

DIENSTAG & DONNERSTAG



CHIEMSEE-KLANG

Thomas Kox & Team

In Harmonie schwingen, mit sich im Einklang sein und einfach mal entspannen!

Thomas Kox lädt Sie dienstags und donnerstags zu einem kostenlosen Zusatzprogramm ein. Genießen Sie besonders wohltuende Klangerlebnisse und meditative Auszeiten in der VitalTherme & Saunen (textilfrei, ab 16 Jahren).

Gong-Meditation

Sanfte und pulsierende Gongklänge begleiten Sie auf eine persönliche Reise und bringen Körper, Geist und Seele in Einklang.

Klangschalenzeremonie

Lassen Sie sich von den sanften Klängen der Klangschalen in eine tiefe körperliche und mentale Entspannung führen.

Aqua-Klang

Frei im warmen Wasser schweben – fühlen Sie die Kraft von Kristallklängen und Didgeridoo und erlangen Sie dabei Tiefenentspannung.

Klangreise

Lauschen Sie sphärischen Klängen und erleben Sie eine traumhafte Gedankenreise in ferne Welten.

Zeit *Time*

Aktion *Ceremony*

Ort *Location*

12:30	 Klangschalenzeremonie	Palazzo · Ruheraum
13:30	 Aqua-Klang	Meditationsbecken
14:30	 Gong-Meditation	Alhambra
16:30	 Klangschalenzeremonie	Palazzo · Ruheraum
17:30	 Klangreise	Avalon · Raum der Stille
18:30	 Gong-Meditation	Alhambra

16+ 

Kurzfristige Programmänderungen jederzeit möglich.

