



# Spa Menu

Massage- und  
Beautytreatments






massage & beauty  
IN DER THERME ERDING

## BERÜHRUNG DER SINNE

Jeder Mensch ist einzigartig, setzt andere Prioritäten, hat andere Ansprüche und Bedürfnisse. In unserem SPA Menu finden Sie sowohl klassische als auch extravagante Treatments nach psychischen und physischen Befindlichkeiten kategorisiert. Wählen Sie aus aktivierenden, ausgleichenden und beruhigenden Massageanwendungen oder genießen Sie ganzheitliche Packages. Die Komposition aus fachlich geschulter Massagetechnik, den wertvollen Beautytreatments mit THALGO<sup>LA BEAUTE NAIGNE</sup> lässt Sie in unserem „Massage & Beauty“ eine Welt erleben, in der Körper, Geist und Seele miteinander verschmelzen. Um Ihnen die Wahl der passenden Massageanwendung zu erleichtern, schätzen Sie Ihr momentanes Energielevel ein. Je nach Farbe können Sie so das ideale Treatment für sich finden.



-  Ich bin sehr beschäftigt, müde, verspannt. Hier verhelfen Ihnen unsere „Active“-Treatments zu neuer Energie.
-  Ich fühle mich teils kräftig, teils ausgebrannt. Unsere „Balance“-Treatments sind zum Ausgleich genau das Richtige für Sie.
-  Ich bin gestresst und müde, komme nicht zur Ruhe. In diesem Fall empfehlen wir Ihnen unsere beruhigenden „Calm“-Treatments.

| Themen                  | Seite   |
|-------------------------|---|
| Gutscheine              | 3   |
| Partnermassage          | 4–5   |
| Active                  |  6–7   |
| Balance                 |  8–9   |
| Calm                    |  10–11 |
| Active · Balance · Calm | 12–14   |
| SPA Etikette            | 15–19   |

## GUTSCHEINE

Die Geschenkidee für jeden Anlass. Den Kronen-Gutscheinen der THERME ERDING kann der Beschenkte aus einer Vielzahl wohltuender Massage- und Beautytreatments wählen. Nähere Informationen zu den vielfältigen Gutscheinvarianten und -paketen finden Sie online unter [www.therme-erding.de](http://www.therme-erding.de).

Die Kronen-Gutscheine können Sie nur in Verbindung mit einem gültigen Eintritt in die THERMENWELT lösen.

|  |      |  |   |       |  |
|--|------|--|---|-------|--|
| <i>Ein</i>  -Treatment  | 26 € |  <b>1</b> | <i>Sechs</i>  -Treatment  | 76 €  |  <b>6</b> |
| <i>Zwei</i>  -Treatment | 36 € |  <b>2</b> | <i>Sieben</i>  -Treatment | 99 €  |  <b>7</b> |
| <i>Drei</i>  -Treatment | 41 € |  <b>3</b> | <i>Acht</i>  -Treatment   | 111 € |  <b>8</b> |
| <i>Vier</i>  -Treatment | 51 € |  <b>4</b> | <i>Neun</i>  -Treatment   | 149 € |  <b>9</b> |
| <i>Fünf</i>  -Treatment | 69 € |  <b>5</b> |   |       |  |

## ZEIT ZU ZWEIT – die romantischen Verwöhnungspakete

Gönnen Sie sich erholsame, gemeinsame Stunden oder verschenken Sie die Verwöhnungspakete „Zeit zu zweit“ oder „Zeit zu zweit Exklusiv“. Zwei Tageseintritte VitalTherme & Saunen mit Leihwäscheset, zwei Vier- bzw. Sechs-Kronen-Treatments, eine Relax-Oase bzw. Exklusiv Suite und ein Drei bzw. Vier-Gänge-Romantik-Menü machen Ihren Wellnessstag perfekt.

Alle Gutscheine finden Sie unter [www.therme-erding.de/shop](http://www.therme-erding.de/shop).

# Partnermassage

Partnermassagen für die schönen Momente zu zweit.

**Candle-Light Harmony** – mittel-kräftig

## TRAUMHAFT BERUHIGEND

Für samtweiche Haut sorgt beruhigendes Aromaöl im pflegenden Ganzkörper-Molkepeeling. In der stilvollen Atmosphäre der Royal Suite können die Inhaltsstoffe der Molke bei einem wohl-tuenden Bad einwirken und den Körper sanft auf die außer-gewöhnliche Ganzkörper-Kerzenmassage vorbereiten. Flackern-des Licht, betörende Düfte und klassische Massagegriffe mit dem wärmenden Wachs der Kerze verwöhnen die Haut.

Dieses Arrangement versetzt Sie in das Reich der Träume.

- Molkepeeling, pflegendes Bad, Ganzkörper Kerzenmassage

**pro Person 90 Min. 149 €**



9



**Refresh Yourself** – mittel-kräftig

## RUNDUM ERFRISCHT

Beginnend mit einem Ganzkörper Salzpeeling mit erfrischem Duft wird Ihre Haut gereinigt und die Durchblutung des Körpers angeregt. Die anschließende Badezeremonie aktiviert die Zell-erneuerung und bereitet Körper und Geist auf die anschließende Massage vor. Klassische Massagegriffe mit aktivierender Massage-butter lösen spürbar Verspannungen und verbessern die körperliche Befindlichkeit. Die belebende Ganzkörperpackung rundet dieses Erlebnis ab.

Eine Erfrischung für alle Sinne.

- Salzpeeling, pflegendes Bad, Ganzkörpermassage, Ganzkörperpackung

**pro Person 80 Min. 129 €**

# Partnermassage

Partnermassagen für die schönen Momente zu zweit.

**Aloha Hawaii** – sanft

## HAWAIIANISCHE GELASSENHEIT

Genießen Sie ein außergewöhnliches Bad mit pflegendem Badeöl. Bei der darauf folgenden Ganzkörpermassage steigern lange, verbindende und intensive Lomigriffe mit beruhigendem Massageöl die emotionale Stabilität. Sie aktivieren die Selbstheilungskräfte und harmonisieren die Energieflüsse. Die feuchtigkeitsspendende Maske versorgt Ihr Gesicht mit Mineralstoffen und Vitaminen.

Entdecken Sie Ihr Körpergefühl wieder.

- Pflegendes Bad, Ganzkörper Royal Lomi Massage, Gesichtsmaske

pro Person 70 Min. 111 €



5

**Bali Boreh** – sanft

## EIN AUSFLUG NACH INDONESIEN

Bali Boreh zählt zu den traditionellen indonesischen Körperbehandlungen. Die Mischung aus klassischer Massage, mit ayurvedischen Einflüssen, sowie alten chinesischen Behandlungsmethoden lockert die Muskeln und erwärmt den Körper. Die Blutzirkulation wird gefördert. Außerdem beugt Boreh verschiedenen Beschwerden wie Muskel-, Gelenk- und Kopfschmerzen vor.

- Fußritual, Tee, Ganzkörpermassage, Maske

pro Person 70 Min. 111 €



Partnermassage

# Active

„Active“-Treatments bringen  
den Organismus in Schwung.

## Gua Sha Treatment

### GESTÄRKT IN DEN TAG

Die einleitende Ölsalbung reinigt und pflegt Ihre Haut. Warme, anatomisch geformte Gua Sha Steine stimulieren während der Massage gezielt die Muskulatur und straffen das Bindegewebe. Intensive und sanfte Bewegungen im Wechsel geben Ihnen neue Stärke für den Alltag. Naturreines Aromaöl mit hautschützendem Bisabolol aus der Kamille und Vitamin E fördern die Regeneration Ihrer Haut.

Neue Kraft und Energie durchströmen Ihren gepflegten Körper.

- Ganzkörpermassage mit Aromaöl und Gua Sha Steinen

60 Min. 90 €



## Sportmassage

### NEUE MUSKELKRAFT

Tiefgehende, schnelle Massagegriffe lockern Ihre Muskulatur. Durch das wärmende Ingweröl werden Stoffwechsel, Durchblutung und Lymphsystem angeregt. Neue physische und psychische Kraft und eine verminderte Verletzungsanfälligkeit lassen Sie durchstarten.

Treten Sie neue sportliche Herausforderungen an.

- Teilkörpermassage mit wärmendem Öl

20 Min. 36 €



2



## Kelten-Thron Massage

### INTENSIVE BEHANDLUNG DER MUSKULATUR

Die einleitende Keltenölsalbung bereitet Ihre Muskeln auf die Behandlung vor. Die intensive Massage mit einem Keltenstab aus Basaltstein lockert durch Drücken, Rollen und Walken. Beanspruchte Muskeln werden durch kühlende und wärmende Reize mit neuer Energie versorgt.

Erfahren Sie neue Kraft für den Alltag.

- Keltenölsalbung, Ganzkörpermassage mit Keltenstab

50 Min. 76 €



6

# Balance

„Balance“-Treatments bringen Sie optimal ins Gleichgewicht.

## Honig Massage

### LUXUS PUR

Sanfte, rhythmisch fließende Massagetechniken mit stimulierendem Honig-Ingweröl wirken regulierend auf die Wärmeverteilung im Körper und lassen Sie in tiefe Entspannung gleiten. Der gezielte Einsatz des „flüssigen Goldes“ entlastet Ihr Gewebe. Eine Wärmepackung aus Honig revitalisiert die Haut Ihres Rückens. Eine hochwertige Gesichtsmaske mit Provitamin B5 und Vitamin E erfrischt, entspannt und versorgt Ihr Gesicht mit wohltuender Feuchtigkeit.

Erleben Sie ein intensives Wärme- und Wohlfühlerlebnis.

- Ganzkörpermassage, Massagehonig, Honigpackung, Gesichtsmaske

60 Min. 90 €





## Hot Stone Treatment

### BALANCE DURCH WÄRME

Lassen Sie sich mit einer wohltuenden und wärmenden Massage verwöhnen und dem Körper mithilfe von heißen Steinen zu neuer Energie und Vitalität zu verhelfen.

Allgemeines Wohlbefinden durchdringt Ihren ganzen Körper.

- Hot Stone Öl, Ganzkörpermassage mit warmen Steinen

50 Min. 76 €



## Specialities for Him & Her

### FRAUENWELTEN

Klassische Massagegriffe mit pflegendem Mandelöl steigern die Durchblutung, entschlacken und aktivieren das Immunsystem. Verspannungen werden abgebaut und die Beweglichkeit verbessert. Durch die Senkung des Stresshormones fühlen Sie sich nach dieser Massage wunderbar entspannt. Die anschließende Anti-Aging Ganzkörperpackung versorgt Ihre Haut mit allem, was sie braucht.

Lässt Ihre innere und äußere Schönheit strahlen.

- Ganzkörpermassage, Anti-Aging Körperpackung, Collagen Gesichtsmaske

60 Min. 91 €



### MÄNNERWELTEN

Tiefgehende, schnelle Massagegriffe lockern und wärmen die Muskulatur. Durch die kraftvollen Griffe werden Stoffwechsel, Durchblutung und Lymphsystem angeregt. Die anschließende, speziell auf Männerhaut abgestimmte Ganzkörperpackung mit aktivierendem Limette-Bambusöl versorgt diese mit Feuchtigkeit und neuer Energie.

Spüren Sie neue physische und psychische Kraft.

- Ganzkörpermassage, Körperpackung, feuchtigkeitsspendende Gesichtsmaske

60 Min. 91 €

# Calm

„Calm“-Treatments bringen Ruhe und Entspannung.

**Royal Lomi Massage** – sanft

## EMOTIONALE UND KÖRPERLICHE ENTLASTUNG

Ein individuelles Fußritual regt die Durchblutung an und steigert Ihren Energiefluss. So ist Ihr Körper perfekt auf die anschließende Ganzkörpermassage vorbereitet. Lange, verbindende und intensive Lomigriffe mit beruhigendem Lomi Lomi Öl steigern bei dieser Massage die emotionale Stabilität, aktivieren die Selbstheilungskräfte und harmonisieren die Energieflüsse.

Entdecken Sie Ihr Körpergefühl wieder und begegnen Sie sich und der Welt mit einem Lächeln.

- Fußritual, Lomi Lomi Öl, Ganzkörpermassage

**60 Min. 90 €**



**Mommy and Me** – für Schwangere

## ZEIT FÜR MICH

Lehnen Sie sich zurück und genießen Sie ein Fußritual, welches Ihre Durchblutung und den Lymphfluss aktiviert und den Körper langsam auf die Massage vorbereitet. Bei einer sanften Massage mit hautpflegenden Wachskompositionen der Lavendel-Rosenholz-Kerze werden Beschwerden gelindert und Ihr Gewebe reorganisiert. Die abschließende Soft & Silky Packung versorgt Ihre Haut intensiv mit Feuchtigkeit und macht Sie elastischer. Weibliche Therapeuten gehen speziell auf die persönlichen Wünsche werdender und frisch gewordener Mütter ein.

Fühlen Sie sich rundum wohl.

- Fußritual, Teilkörpermassage, Packung

**50 Min. 81 €**

**Ayurvedische Abhyanga** – sanft

## DIE KÖNIGIN DER MASSAGEN

Bei dieser spirituellen Behandlung wird zuerst ein zu Ihrer Lebensenergie passendes Öl gewählt. Sanfte Massagegriffe führen mit diesem wärmenden und pflegenden Öl zu einer Kräftigung des Körpers und einer vollkommenen Entspannung. Fließende Bewegungen der traditionell energetischen Ganzkörpermassage verbessern den Blutkreislauf. Sie empfinden eine wohltuende Leichtigkeit in Ihrem Körper. Fühlen Sie sich wunderbar leicht und befreit.

- Ayurvedisches Öl, Ganzkörpermassage

60 Min. 99 €



**Ayurvedische Shiroabhyanga** – sanft

## HARMONIE DES LEBENS

Nach der alten Tradition des Ayurveda wird zuerst ein zu Ihrer Lebensenergie passendes Öl gewählt. Mit anregenden und sanften Massagegriffen im Wechsel werden Kopf, Gesicht und Nacken entspannt. Eine bessere Durchblutung und Sauerstoffversorgung des Gehirns sowie der Abtransport von Schadstoffen wird durch Energiearbeit gefördert.

- Ayurvedisches Öl, Kopf-, Gesicht- und Nackenmassage

25 Min. 51 €



# Active Balance Calm

Die Anwendung wird nach Ihrem Energielevel individuell abgestimmt.

**Aroma-Relax-Massage** – sanft-mittel

## DIE SINNE UMSCHMEICHELN

Wählen Sie Ihr persönliches Massageöl und spüren Sie dessen gezielte Wirkung auf Ihre Sinne. Die anschließende Massage lockert die Muskulatur, lindert gezielt Beschwerden und pflegt zusätzlich Ihre Haut.

Ihr individuell ausgewählter Duft verwöhnt Sie.

30 Min. 51 €

Teilkörpermassage



4

50 Min. 76 €

Ganzkörpermassage



6

50 Min. 81 €

Ganzkörpermassage, Gesichtsmaske



7

70 Min. 99 €

Ganzkörpermassage

## Thailändische Ölmassage

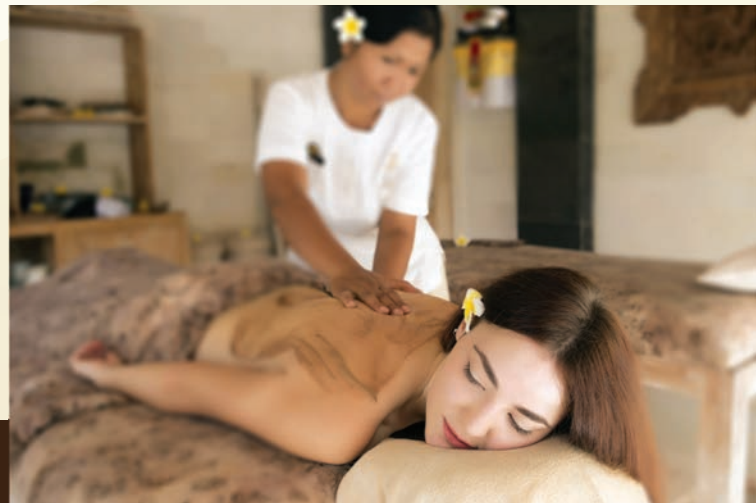
### VOLLKOMMENE GELÖSTHEIT

Ein individuelles Fußritual regt die Durchblutung an und steigert Ihren Energiefluss. Der gesamte Körper wird mit warmem, pflegendem thailändischen Öl verwöhnt. Durch Dehnen, Streicheln, Drücken und Kneten wird eine tiefe Entspannung bewirkt. Die gezielte Aktivierung des Stoffwechsel und Lymphflusses führt zum Abbau von Schlacken und Giftstoffen.

Ruhe durchströmt Ihren Körper.

- Fußritual, Ganzkörpermassage

60 Min. 91 €



## Time Out Massage

# ERHOLUNG FÜR DEN KÖRPER UND DEN GEIST

Das pflegende Fußritual stimmt Sie auf das Treatment ein. Verspannungen lösen und Kraft tanken, das steht im Vordergrund bei dieser Anwendung. Wohlfühlen und fallen lassen.

- Fußritual, Ganzkörpermassage

**60 Min. 90 €**

## Klassische Massage

# DEM KÖRPER GUTES TUN

Klassische Massagegriffe mit pflegendem Öl fördern die Durchblutung Ihres Körpers und aktivieren das Immunsystem. Verspannungen werden abgebaut und die körperliche Beweglichkeit verbessert. Nach dieser Massage fühlen Sie sich wunderbar leicht.

Entdecken Sie ein neues Körpergefühl.

- Teilkörpermassage

**40 Min. 60 €**

## Erdinger Stempel Massage

# WÄRMENDE SELF- REPAIR MASSAGE

Die einleitende Ölsalbung mit sanften Massagegriffen reinigt und pflegt Ihre Haut und bereitet den Körper auf die anschließende Massage vor. Diese regt mit wohlrig warmen Kräuterstempeln den Energiefluss in den Zellen an und löst so einen Self-Repair Mechanismus aus. Die wertvollen Inhaltsstoffe der Stempel erneuern, straffen und pflegen Ihre Haut. Die feuchtigkeitsspendende Maske versorgt Ihr Gesicht mit Mineralstoffen und Vitaminen.

Regeneration für Ihren Körper.

**30 Min. 55 €** Kopf-, Gesicht und Nackenmassage mit Kräuterstempeln, Gesichtsmaske

**50 Min. 89 €** Ölsalbung, Ganzkörpermassage mit Kräuterstempeln



# Kurze Auszeit

## Fußreflexzonen Massage

### MEINE FÜSSE TRAGEN MICH

Individuelle Griffe stimulieren Ihre Fußreflexzonen je nach körperlichem Befinden. So können gegenwärtige Befindlichkeitsstörungen spürbar gelindert werden.

Gehen Sie mit einem befreiten Gefühl in die Welt hinaus.

- Fußreflexzonenmassage, Fußritual

30 Min. 51 €



## Fuß- und Wadenmassage

### ENTSPANNUNG PUR

Gönnen Sie sich und Ihren Füßen eine kleine Auszeit und erleben Sie ein Gefühl der völligen Entspannung. Mit einer angenehm duftenden Sheabutter aus Verbene & Lemongras und einer besonderen Fuß- und Wadenmassage.

- Teilkörpermassage mit Shea Butter

20 Min. 41 €



### SALZ- ODER MOLKEPEELING

Mit diesen beiden Peelings bereiten Sie Ihren Körper perfekt auf unsere Massageanwendungen vor. Abgestorbene Hautzellen werden abgetragen, der Zellstoffwechsel wird angeregt und die Haut wird mit beruhigendem Kamillenextrakt und schützendem Vitamin E versorgt.

- Salzpeeling für normale Haut
- Molkepeeling für sensible, angegriffene Haut

20 Min. 26 €



### WELLNESS-PACKUNG

Die Packung mit feuchtigkeitsspendendem Urea Pura, hautpflegendem Phytosqualan, Vitamin E und einem wohlriechenden Vitamin E und einem wohlriechenden Aroma- oder Anti-Aging-Öl Ihrer Wahl verleiht der Haut ein besonders samtig weiches Gefühl.

20 Min. 26 €



# Spa Etikette

Wir möchten, dass Sie Ihren Aufenthalt im „Massage & Beauty“ genießen, sich geborgen fühlen und die Kostbarkeit der Ruhe und des Einklangs mit sich selbst erleben. Die folgenden Informationen geben Ihnen Antwort auf die häufigsten Fragen.

## Information & Terminbuchung

Eine individuelle Beratung oder die Möglichkeit, Treatments zu reservieren, erhalten Sie an unserer Rezeption. Diese erreichen Sie täglich von 11.00 bis 16.30 Uhr unter + 49 (0) 08122-550-4350 bzw. unter [massage.beauty@therme-erding.de](mailto:massage.beauty@therme-erding.de). Sollte sich der Anrufbeantworter melden, hinterlassen Sie bitte Ihren Namen und Ihre Telefonnummer. Wir rufen Sie umgehend zurück und stehen Ihnen persönlich für Ihre Fragen zur Verfügung.

## Check-In

Wir bitten Sie Ihren Termin mindestens 2 Stunden vor Beginn Ihrer Anwendung persönlich an der Rezeption „Massage & Beauty“ am Garten Eden in VitalTherme & Saunen zu bestätigen. Termine nach 16 Uhr müssen bis spätestens 14 Uhr persönlich bestätigt werden. Bitte haben Sie Verständnis, dass nicht bestätigte Termine anderweitig vergeben werden.

## Stornierung

Wir bitten um Verständnis, dass wir Termine, die nicht innerhalb von 24 Stunden vorher abgesagt werden, mit 80% des Anwendungspreises in Rechnung stellen. Bereits bestätigte Termine werden zu 100% in Rechnung gestellt.

## Ihr Treatment

Bitte informieren Sie die Rezeption „Massage & Beauty“ bereits bei der Reservierung, ob Sie Ihr Treatment (zzgl. Eintrittstarif) im textilen Thermen- oder im textilfreien VitalTherme & Saunen genießen möchten.

## Termin

Bitte kommen Sie rechtzeitig zu Ihrem Wohlfühltermin, Verspätungen führen zu einer kürzeren Behandlung.

## Kleidung

Sie benötigen keine spezielle Kleidung. Bei Bedarf stellen wir Ihnen gerne einen Einmal-Slip zur Verfügung.

Wünschen Sie nach Ihrem Treatment eine Dusche zu nehmen, so bitten wir Sie jedoch hierfür Ihre eigenen Handtücher zu benutzen. Für unsere ergänzenden Angebote wie z.B. Masken, Peelings, etc. und eventuell hieraus auftretende Hautirritationen wird keine Haftung übernommen. Dieser Haftungsausschluss gilt ebenfalls für dadurch verursachte Verunreinigungen an Textilien.

## Wertsachen

Wir bitten Sie, auf die Mitnahme von Wertsachen zu verzichten und diese während Ihres Aufenthaltes in den Wertschließfächern von VitalTherme & Saunen zu deponieren. Für verloren gegangene Gegenstände kann leider keine Haftung übernommen werden.



massage & beauty

IN DER THERME ERDING

## Unser Wellnesspartner

Spüren Sie auch zuhause einen Hauch von Luxus mit den exklusiven Produkten unseres Massage- & Beautypartners Thalgo. Diese können Sie im „Massage & Beauty“ käuflich erwerben. Gerne stehen Ihnen die Mitarbeiter unserer Rezeption auch für eine persönliche Beratung zur Verfügung.

**THALGO** **RAUSCH**  
LA BEAUTE MARINE

## Reservierung und Information

### Massage & Beauty

Tel: +49 (0)08122-550-4350

[message.beauty@therme-erding.de](mailto:message.beauty@therme-erding.de)

Thermenallee 4 • 85435 Erding

[www.dayspa-thermeerding.de](http://www.dayspa-thermeerding.de)

Stand 11/2022- Mit dieser Preisliste verlieren alle alten Preise ihre Gültigkeit. Änderungen vorbehalten. Angaben dieses Flyers ohne Gewähr. Preise können abweichen