



Ruhe und Entspannung – GENAU DEINS.

Beginne deinen Wellnessstag bei uns in der VitalTherme & Saunen mit einem Klangschalenaufguss in der asiatischen **Meditationssauna**. Hier erholen sich Körper und Geist, so dass du gelassen den Tag angehen kannst.

Zum Verweilen laden die drei Ruheräume „Luft“, „Erde“ und „Feuer“ im **Elementarium** ein. Oder träumst du lieber im „Garten Eden“ unter echten Palmen?

Mit einem Zuckerpeeling verwöhnst du deine Haut beim Aromaaufguss im **Rosenpavillon** und genießt danach einen köstlichen Rosentee.

Im italienischen **Restaurant Veneziano** erwarten dich traditionelle Pizza und Pasta sowie saisonale Gerichte. Gemütlich sitzt du dabei in kleinen Oasen des Palazzo am Canal Grande.

Am Abend lädt dich die **Seesauna** mit Blick auf das glitzernde Wasser des Saunasees zu einer meditativen Duftzeremonie ein. Deine Gedanken gehen auf eine Reise über Berg, Wiese und See, während die Saunameister mit passenden Düften wie Zirbelkiefer und Lavendel aufgießen.

Wir wünschen dir gute Erholung & einen tollen Urlaubstag!

Und wenn du Fragen hast oder eine Empfehlung wünschst, unsere Paradise Guides sind jederzeit für dich da.

13:00 Uhr	Klangschalenaufguss	Meditationssauna am See (70°C)
15:00 Uhr	Rosentraum	Rosenpavillon (80°C)
19:00 Uhr	Duftreise	Seesauna (70°C)

Unser Tipp für dich:

16:00 Uhr Mentale Entspannung im Feuer-Raum