WELL / BEING DAYS

SA. – SO. | 19. – 20. SEPTEMBER

Aufguss- und Wohlfühlprogramm

Aufguss and Wellness program

Wellbeing Days Wohlfühlprogramm
Wellbeing Days Wellness program

DISCONNECT TO /RECONNECT

Wann hast du das letzte Mal einfach den Moment genossen; statt zu scrollen, vorauszuplanen oder schon an deine nächsten To-dos zu denken?

Bei unseren Wellbeing Days am 19. und 20. September laden wir dich dazu ein, den Alltag bewusst hinter dir zu lassen und dich wieder mit dem zu verbinden, was wichtig ist: mit dir selbst, deinem Körper und deinen Lieblingsmenschen.

Freue dich auf zwei Tage rund um Bewegung, Self-Care und gemeinsame Erlebnisse. Probiere dich bei Pilates, Breathwork oder Eisbaden aus, nimm dir Zeit für dich und genieße besondere Momente.

Connection creates wellbeing.

At our Wellbeing Days on September 19 & 20, we invite you to consciously step away from everyday life and reconnect with what truly matters: yourself, your body, and the people you love.

Look forward to two days dedicated to movement, self-care, and shared experiences. Explore Pilates, breathwork, or ice bathing, take some time for yourself, and enjoy meaningful moments.

Icons

Aufguss · Beauty · Mental · VO = VitalOase · VTS = VitalTherme & Saunen

Samstag, 19. September

	Zeit *Time*	Aktion *Ceremony*	°C	Ort *Location*
VO	11:00	Eisbaden (Eisbaden.de | max. 20 Personen)		Info Point Vital Oase
VTS		Der erste Frieden (LMG Vision)	70°C	Meditationssauna
VO	12:15	Tiefen Ruhe	75°C	Meditationshaus
VO	12:30	Flute Meditation (Chiemseeklang)	70°C	Kugulus
VTS	13:00	Eisbaden (Eisbaden.de | max. 20 Personen)		Ying & Yang | Ruheraum
VO	13:30	Shamanic Sound Experience (Chiemseeklang)		Lotus-Lounge
VO		Flüstern der Lianen (LMG Vision)	75°C	Re-flexion Sauna
VTS	14:00	Pirts Ritual	85°C	Alpenstadl
VVTS	14:30	Gong Meditation (Chiemseeklang)		Alhambra
VTS		Chamomile Experience	70°C	Seesauna
VTS	15:00	Omija	70°C	Meditationssauna
VTS		Spirit of Pirts (LMG Vision)	75°C	Banja Sauna
VO	16:00	Eisbaden (Eisbaden.de | max. 20 Personen)		Info Point Vital Oase
VTS		Shamanic Sound Experience (Chiemseeklang)	75°C	Kelten-Thron-Sauna
VTS		A secret place	70°C	Sauna di Murano
VO	17:00	Kahuna - Wir finden unseren Weg (LMG Version)	75°C	Meditationshaus
VTS	18:00	Pirts Ritual	85°C	Alpenstadl
VTS		Eisbaden (Eisbaden.de | max. 20 Personen)		Ying & Yang | Ruheraum
VO	18:15	Root&Rise	75°C	Meditationshaus
VTS	18:30	Gong Meditation (Chiemseeklang)		Alhambra
VTS	19:00	Omija	70°C	Meditationssauna
VTS	20:00	Die Stimme der Steppe – Mongolischer Kraftaufguss (LMG Vision)	75°C	Kelten-Thron-Sauna
VTS		Eisbaden (Eisbaden.de | max. 20 Personen)		Ying & Yang | Ruheraum
VO	20:15	Willy Wonka's Traum	75°C	Citrussauna
VO	20:30	Shamanic Sound Experience (Chiemseeklang)		Lotus-Lounge
VTS	21:00	Welcome to Nature	70°C	Meditationssauna

Sonntag, 20. September

	Zeit *Time*	Aktion *Ceremony*	°C	Ort *Location*
VO	11:00	Eisbaden (Eisbaden.de | max. 20 Personen)		Info Point Vital Oase
VTS		Der Hüter der Erde (LMG Vision)	70°C	Meditationssauna
VO	12:30	Flute Meditation (Chiemseeklang)	70°C	Kugulus
VO		Reinigungsritual (LMG Vision)	40°C	Nebelwald
VTS	13:00	Eisbaden (Eisbaden.de | max. 20 Personen)		Ying & Yang | Ruheraum
VO	13:30	Shamanic Sound Experience (Chiemseeklang)		Lotus-Lounge
VTS	14:00	Pirts Ritual	85°C	Alpenstadl
VTS		Eisbaden (Eisbaden.de | max. 20 Personen)		Ying & Yang | Ruheraum
VTS	14:30	Der flammende Koi (LMG Vision)	90°C	Veneto Sauna
VTS		Gong Meditation (Chiemseeklang)		Alhambra
VTS		Chamomile Experience	70°C	Seesauna
VTS	15:00	Omija	70°C	Meditationssauna
VO	16:00	Eisbaden (Eisbaden.de | max. 20 Personen)		Info Point Vital Oase
VTS		Shamanic Sound Experience (Chiemseeklang)	75°C	Kelten-Thron-Sauna
VTS		A secret place	70°C	Sauna di Murano
VO	17:00	Die legendäre Agave (LMG Vision)	75°C	Meditationshaus
VTS	18:00	Pirts Ritual	85°C	Alpenstadl
VTS		Eisbaden (Eisbaden.de | max. 20 Personen)		Ying & Yang | Ruheraum
VO	18:15	Vikings Reggae	75°C	Re-flexion Sauna
VTS	18:30	Gong Meditation (Chiemseeklang)		Alhambra
VTS	19:00	Omija	70°C	Meditationssauna
VO	20:30	Shamanic Sound Experience (Chiemseeklang)		Lotus-Lounge
VTS	21:00	Welcome to Nature	70°C	Meditationssauna

Wellbeing Days Specials
Wellbeing Days specials

Samstag & Sonntag

Infused Water Bar
Erfrischende Wasserkreationen mit Früchten und Kräutern in vielfältigen Kombinationen zum Entdecken und Genießen.

Journaling Wand
Kreative Impulse zum Innehalten und Reflektieren geben dir Raum, persönliche Gedanken festzuhalten und neue Inspiration zu finden.

Samstag

Panel Talk | Römische Villa
Disconnect to Reconnect
Wie finden wir im Alltag wieder mehr Verbindung zu uns selbst und anderen? Ein inspirierender Austausch mit wertvollen Impulsen für mehr Achtsamkeit und Wohlbefinden.

Duftarmbänder Workshop mit Kreativstudio
14:00 Avalon | Ruheraum
16:00 Lotus-Lounge | Ruheraum

Harfe
19:00 Römische Villa
20:00 Römische Villa
21:15 Polaris

ANTSCHO & Marina
19:00 Champagnerpool
20:15 Champagnerpool
21:30 Champagnerpool

Lotusblüten Wunschaktion | Naturset | 22:30
Schenke deinem Herzenswunsch einen besonderen Moment. Halte ihn auf einer Lotusblüte fest und lass sie über den See treiben.

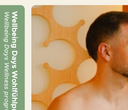
Sonntag

Handpan
Sanfte Klänge der Handpan auf der Bühne und in den Saunen laden zu besonderen Momenten der Ruhe und Entspannung ein.

Stressmanagement, Dankbarkeit
12:00 Erderaum | Elementarium
15:00 Avalon | Ruheraum

Floating Meditation
13:00 Römische Villa
16:30 Meditationsbecken

Pilates
15:00 Lotus-Lounge | Ruheraum
16:00 Lotus-Lounge | Ruheraum
17:00 Avalon | Ruheraum



„Wellbeing ist für mich viel mehr als Wellness. Es bedeutet, den Alltag auch mal bewusst hinter sich zu lassen und den Moment zu genießen.

Was einem dabei guttut, kann ganz unterschiedlich sein und genau das macht Wellbeing für mich so spannend. Ich freue mich darauf, mich inspirieren zu lassen, neue Erfahrungen zu sammeln und diese mit anderen zu teilen.„

Ana Martinovic
Campaign | Host der Wellbeing Days