



# Mein perfekter Kurzurlaub

## Reiserouten für jeden Urlaubstyp

Während die einen gerne in aller Ruhe gemütlich die Seele baumeln lassen, sind andere längst auf der Suche nach dem nächsten Abenteuer. So vielseitig wie das Urlaubsparadies THERME ERDING selbst, so unterschiedlich sind auch die Ansprüche der Gäste. Bei uns haben Sie die Möglichkeit, Ihren Urlaub ganz individuell an Ihre Bedürfnisse anzupassen.

Wellness, Erlebnis, Regeneration, Spaß oder Entspannung – um aus dem umfangreichen Angebot Ihren perfekten Urlaubstag zu zaubern, haben wir zusammen mit unserem VitalTeam verschiedene Reiserouten durch unsere textilen Bereiche für Sie zusammengestellt. Dazu wurden insgesamt vier verschiedene Urlaubstypen und deren persönliche Vorstellungen von der „kleinen Auszeit“ unter die Lupe genommen. Finden auch Sie heraus, welcher Urlaubstyp zu Ihnen passt und genießen Sie mit der zugehörigen Route (für einen ganzen Tag oder 4 Stunden) Ihren individuellen Traumurlaub.



kennzeichnet Programmpunkte mit festgelegten Aktionszeiten

Alle Aktionszeiten finden Sie im ausliegenden Aufguss- & Wohlfühlprogramm „Mein Urlaubstag“. Bitte beachten Sie, dass es sich bei den nachfolgenden Reiserouten um Vorschläge handelt, deren Bausteine nach eigenen Wünschen (und je nach Startzeit) kombiniert, verändert und angepasst werden können.



kennzeichnet Stationen in den Bereichen **Therme, Wellenbad und GALAXY Rutschenwelt**



kennzeichnet Stationen in der **VitalOase**  
(ab 16 Jahren, + 7€ Aufpreis, für Kurzentschlossene auch im Bad am Drehkreuz zubuchbar)





# Entspannen & Wohlfühlen

1 Tag Therme und VitalOase (ab 16 Jahren)

Der Entspannungssuchende möchte seinen oft hektischen Alltag für einige Momente beiseite legen, loslassen, frei sein und auf andere Gedanken kommen. Beauty und Wellness lassen sein Herz höher schlagen, denn der Schlüssel zu seinem Glück liegt in der Balance von Körper, Geist und Seele. Wohlfühlorientierte Menschen genießen Ihre Auszeit meist zusammen mit dem Partner, der Partnerin oder der besten Freundin – Menschen, die Ihnen wirklich wichtig sind.

Ort	Aktion / Attraktion	Zeitbedarf	Empfohlener Start
2	Aufguss im Meditationshaus (danach kalt ab duschen)	🕒 20 Min.	11:15 Uhr
5	Trinkquelle	5 Min.	11:35 Uhr
6	Vital-Quellen (Calcium, Selen-Jod und Mineralien Becken)	40 Min.	11:40 Uhr
8	Anwendung im Regenwald (mit Tropenregen)	🕒 15 Min.	12:30 Uhr
11	Kleine Stärkung im Restaurant Culinarium	60 Min.	12:45 Uhr
10	Ruhen in der Lotus-Lounge	30 Min.	13:45 Uhr
27	Gesichtsmaske an der Gesundheitsbar	🕒 10 Min.	14:15 Uhr
30	Sinnesreise (Maske 10 Min. einziehen lassen, danach abspülen)	25 Min.	14:25 Uhr
18	Schwefeltopf	5 Min.	14:50 Uhr
19	Thermen-Außenbecken (u. a. Nackendusche und Sprudelliegen)	20 Min.	14:55 Uhr
14	Wassergymnastik im Thermenbecken	🕒 20 Min.	15:15 Uhr
14	Thermen-Innenbecken (u. a. Grotte und Strömungskanal)	20 Min.	15:35 Uhr
25	Kneipp-Parcours	5 Min.	15:55 Uhr
15	Quelltopf	15 Min.	16:00 Uhr
1	Zeremonie im Kugulus (danach kalt ab duschen)	🕒 20 Min.	16:15 Uhr
4	Sonnenlagune	25 Min.	16:35 Uhr
12	Vitalpool und Cocktail an der Poolbar	60 Min.	17:00 Uhr
3	Ruhen in der Bali-Lounge (z. B. auf den Wasserbetten)	45 Min.	18:00 Uhr
7	Anwendung in der Dschungel-Lodge	🕒 15 Min.	18:45 Uhr



# Entdecken & Erleben

1 Tag Therme, Wellenbad und Rutschenwelt

Vielfalt erleben, Abwechslung genießen und dabei Zeit mit den Liebsten verbringen – das klingt für den Abenteuerer nach dem perfekten Glück und einem gelungenen Kurzurlaub. Mit großer Freude geht er auf Entdeckungstour, möchte alles ausprobieren und sucht dabei vor allem eins: Spaß und Harmonie! Der Erlebnishungrige ist belebenden sowie entspannenden Aktivitäten gegenüber aufgeschlossen und meist in der Gruppe (Familie oder Freunde) unterwegs, von der er sich gerne mitreißen lässt.

Ort	Aktion / Attraktion	Zeitbedarf	Empfohlener Start
14	Wassergymnastik im Thermenbecken	🕒 20 Min.	11:15 Uhr
14	Thermenbecken (u. a. Grotte, Strömungskanal und Sprudelliegen)	60 Min.	11:35 Uhr
16	Whirlpool	10 Min.	12:35 Uhr
15	Quelltopf	10 Min.	12:45 Uhr
28	Blüten-Pavillon (danach kalt abduschen)	15 Min.	12:55 Uhr
13	Kleine Stärkung im Caribbean's Restaurant	50 Min.	13:10 Uhr
32	GALAXY Rutschenwelt erobern	60 Min.	14:00 Uhr
33-37	Wellenbad entdecken (u. a. Wellenlagune und Crazy River)	60 Min.	15:00 Uhr
34/37	Ausreichend trinken (z. B. Diamond Poolbar oder San Marco Bar)	15 Min.	16:00 Uhr
27	Gesichtsmaske an der Gesundheitsbar	🕒 5 Min.	16:15 Uhr
30	Sinnesreise (Maske 10 Min. einziehen lassen, danach abspülen)	30 Min.	16:20 Uhr
31	Crêpes oder Iced Yoghurt	20 Min.	16:50 Uhr
23	Sole-Grotte	10 Min.	17:10 Uhr
24	Vital-Quelle	10 Min.	17:20 Uhr
25	Kneipp-Parcours	5 Min.	17:30 Uhr
20/22	Relaxen am Sandstrand Key West (im Winter Indoor-Liegen)	40 Min.	17:35 Uhr
26/27	Salzpeeling im Dampfbad (Ausgabe an der Gesundheitsbar)	🕒 15 Min.	18:15 Uhr
14	Ausreichend trinken (z. B. Erfrischung an der Thermen-Poolbar)	10 Min.	18:30 Uhr



# Vital & Gesund

4 Stunden Therapie und VitalOase (ab 16 Jahren)

Der Gesundheitsbewusste hat den Anspruch, sich im eigenen Körper wohlfühlen und neue Energie zu tanken. Fest entschlossen seine Vitalität und Leistungsfähigkeit zu fördern, vertraut er gerne auf die heilsamen Kräfte der Natur. Ob zur Rehabilitation nach einer Krankheit oder um dem Alterungsprozess positiv entgegenzuwirken – die Motive sind vielseitig. Der Vitalurlauber schwört auf eine regelmäßige Anwendung und ist meist in Begleitung seiner Partnerin oder seines Partners.

Ort	Aktion / Attraktion	Zeitbedarf	Empfohlener Start
2	Aufguss im Meditationshaus (danach kalt abduschen)	🕒 20 Min.	11:15 Uhr
5	Trinkquelle	5 Min.	11:35 Uhr
6	Vital-Quellen (Calcium, Selen-Jod und Mineralien Becken)	35 Min.	11:40 Uhr
3	Ruhen in der Bali-Lounge (z.B. auf den Wasserbetten)	15 Min.	12:15 Uhr
8	Anwendung im Regenwald (mit Tropenregen)	🕒 15 Min.	12:30 Uhr
21	Jungbrunnen	10 Min.	12:45 Uhr
17	Infrarot-Kabine in der RuheOase (danach warm abduschen)	20 Min.	12:55 Uhr
14	Wassergymnastik im Thermenbecken	🕒 20 Min.	13:15 Uhr
14	Sprudelliegen & Massagedüsen im Thermenbecken	10 Min.	13:35 Uhr
29	Kristallsalzstube	10 Min.	13:45 Uhr
13	Kaffee oder kleiner Snack (z.B. im Caribbean's Restaurant)	20 Min.	13:55 Uhr
9	Gesichtsmaske an der Bambusbar	🕒 15 Min.	14:15 Uhr
18	Schwefeltopf	5 Min.	14:30 Uhr
25	Kneipp-Parcours	5 Min.	14:35 Uhr

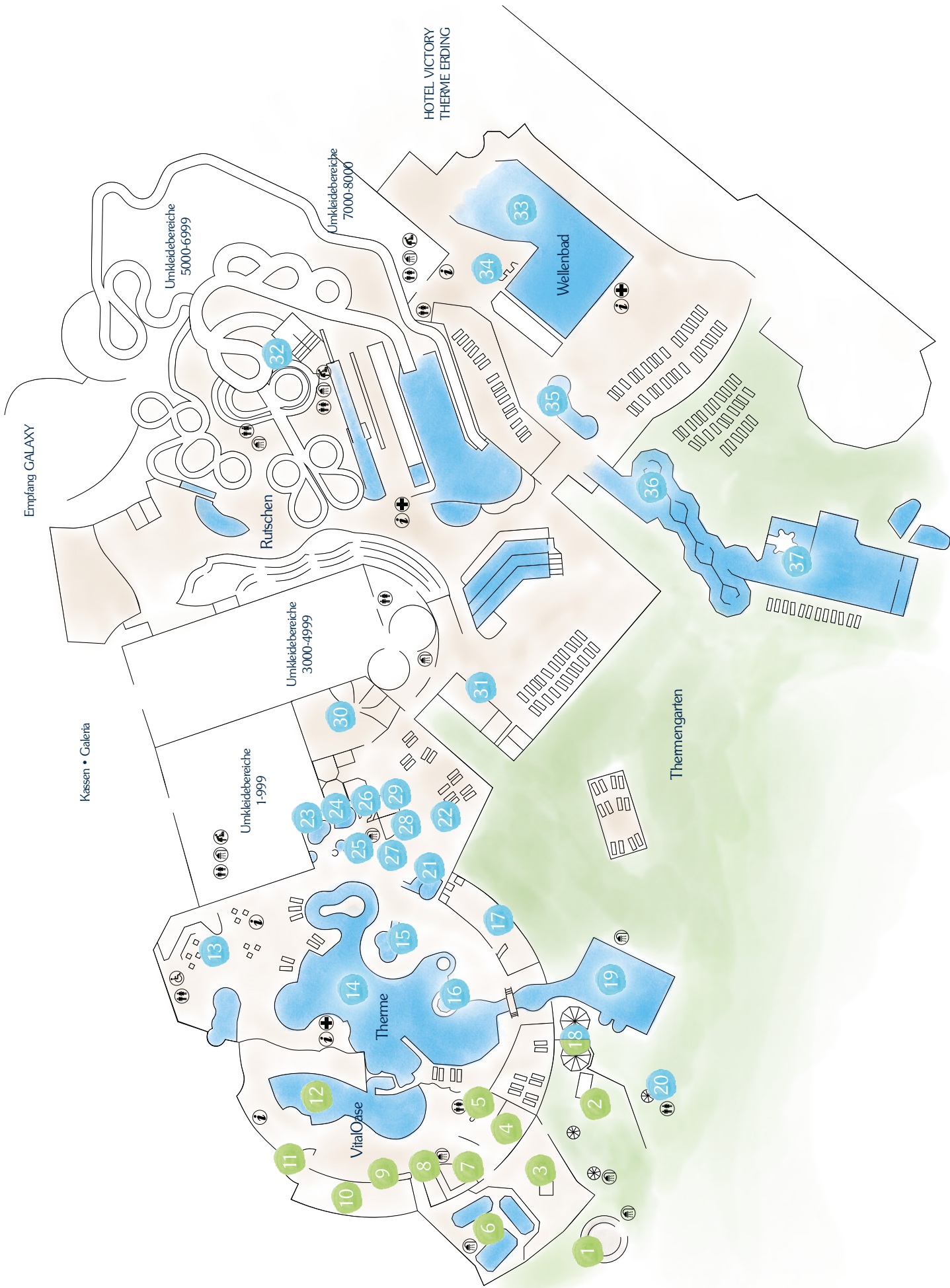


# Aktiv & Fit

4 Stunden Theme

Aktive Menschen fühlen sich erst dann so richtig lebendig, wenn sie ihren Körper spüren. Die gesunde Kombination aus sportlicher Betätigung und intensiver Erholungsphase löst in ihnen ein wahres Wohlgefühl aus. Genau das Richtige um müde Muskeln zu lockern und nach Feierabend vom stressigen Alltag abzuschalten. Der Sportliche hält sich fit und achtet auch beim Essen darauf, seinem Körper Gutes zu tun. Er genießt seine „Ich-Zeit“ entweder ganz bewusst alleine oder umgibt sich mit ähnlich Motivierten.

Ort	Aktion / Attraktion	Zeitbedarf	Empfohlener Start
14	Wassergymnastik im Thermenbecken	🕒 20 Min.	17:15 Uhr
14	Sprudelliegen & Massagedüsen im Thermenbecken	10 Min.	17:35 Uhr
17	Infrarotkabine in der RuheOase (danach warm abduschen)	15 Min.	17:45 Uhr
13	Kleine Stärkung (z.B. im Caribbean's Restaurant)	20 Min.	18:00 Uhr
24	Vital-Quelle	10 Min.	18:20 Uhr
23	Sole-Grotte	10 Min.	18:30 Uhr
25	Kneipp-Parcours	5 Min.	18:40 Uhr
30	Ruhen in der Sinnesreise (z.B. in den Farblichträumen)	30 Min.	18:45 Uhr
14	Wassergymnastik im Thermenbecken	🕒 20 Min.	19:15 Uhr
14	Cocktail an der Poolbar im Thermenbecken	15 Min.	19:35 Uhr
16	Whirlpool	10 Min.	19:50 Uhr
21	Jungbrunnen	10 Min.	20:00 Uhr
26/27	Salzpeeling im Dampfbad (Ausgabe an der Gesundheitsbar)	🕒 15 Min.	20:15 Uhr



Empfang GALAXY

Kassen • Galeria

HOTEL VICTORY  
THERME ERDING

Umklebereiche  
5000-6999

Umklebereiche  
7000-8000

Rutschen

Wellenbad

Umklebereiche  
3000-4999

Umklebereiche  
1-999

Thermengarten

VitalOase

Therme

