

Jeden Dienstag
& Donnerstag



CHIEMSEE-KLANG



In Harmonie schwingen und mit sich im Einklang sein!
Genießen Sie wohltuende Klangerlebnisse und meditative Auszeiten mit
Entspannungstherapeut Thomas Kox & Team.

Gong-Meditation

Sanfte und pulsierende Gongklangfelder begleiten Sie auf eine persönliche Reise und bringen Körper, Geist und Seele in Einklang.

Klangschalenzeremonie

Lassen Sie sich von den sanften Klängen der Klangschalen in eine tiefe körperliche und mentale Entspannung führen.

Aqua Klang

Frei im warmen Wasser schweben – fühlen Sie die Kraft von Kristallklängen und Didgeridoo und erlangen Sie dabei Tiefenentspannung.

Klangreise

Lauschen Sie sphärischen Klängen und erleben Sie eine traumhafte Gedankenreise in ferne Welten.

VitalTherme & Saunen

(textilfrei • ab 16 Jahren • Zutritt + 15 € • auch am Drehkreuz zubuchbar)

Zeit	Time	Aktion	Ceremony	Ort	Location
12:30		 Klangschalenzeremonie		Palazzo · Ruheraum	
13:30		 Aqua Klang		Meditationsbecken	
14:30		 Gong-Meditation		Alhambra	
16:30		 Klangschalenzeremonie		Palazzo · Ruheraum	
17:30		 Klangreise		Avalon · Raum der Stille	
18:30		 Gong-Meditation		Alhambra	



Kurzfristige Programmänderungen jederzeit möglich.