



In Harmonie schwingen und mit sich im Einklang sein! Genießen Sie wohltuende Klangerlebnisse und meditative Auszeiten mit Entspannungstherapeut Thomas Kox & Team.

Gong-Meditation

Sanfte und pulsierende Gongklangfelder begleiten Sie auf eine persönliche Reise und bringen Körper, Geist und Seele in Einklang.

Aqua Klang

Frei im warmen Wasser schweben – fühlen Sie die Kraft von Kristallklängen und Didgeridoo und erlangen Sie dabei Tiefenentspannung.

Klangschalenzeremonie

Lassen Sie sich von den sanften Klängen der Klangschalen in eine tiefe körperliche und mentale Entspannung führen.

Klangreise

Lauschen Sie sphärischen Klängen und erleben Sie eine traumhafte Gedankenreise in ferne Welten.

-VitalTherme & Saunen

(textilfrei • ab 16 Jahren • Zutritt + 15 € • auch am Drehkreuz zubuchbar)

leximes do 10 Junes. Zamin 1 10 C ades an Diennica Zabaci					
	Zeit Time		Aktion Ceremony	Ort Location	
	12:30		Klangschalenzeremonie	Yin Yang · Ruheraum	P
	13:30		Aqua Klang	Meditationsbecken	
	14:30		Gong-Meditation	Alhambra	
	16:30		Klangschalenzeremonie	Yin Yang · Ruheraum	/
	17:30		Klangreise	Avalon · Raum der Stille	
	18:30		Gong-Meditation	Alhambra	
١					