

17. – 31. OKTOBER 2025

AUFGUSS- UND WOHLFÜHLPROGRAMM
AUFGUSS AND WELLNESS PROGRAM

powered by



Unsere Urlaubs-Etikette

Film ab! Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass Aufaüsse mit diesem Icon aefilmt werden. Bitte decken Sie sich während dieser Aufgüsse mit ei-



Please note that an aufguss with this icon will be filmed. Please cover vourself with a towel during the aufauss.



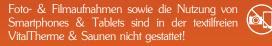
Glasflaschen und alkoholische Getränke dürfen 🔥 nicht mit in die Anlage genommen werden. Diese werden von unseren Mitarbeitern einbehalten. Taschenkontrollen sind möglich. Bitte bringen Sie keine großen Mengen an Lebensmitteln mit. Ein alkoholfreies Getränk (keine Glasflasche) und ein kleiner Snack sind selbstverständlich erlaubt.



Bei der Wahl eines Stundentarifs werden max. 4 alkoholische Getränke pro Gast und bei einem Tagestarif max. 5 ausgeschenkt.

Raucherzonen sind in jedem Bereich ausgewiesen.

Die VitalTherme & Saunen ist ein textilfreier Bereich. Bitte legen Sie in den Saunen ein Saunatuch unter den ganzen Körper und bedecken Sie sich außerhalb der Attraktionen mit Handtuch oder Bademantel.



Innige Zärtlichkeiten haben ihren Platz daheim und im Urlaubsparadies nichts zu suchen – falls doch, machen wir von unserem Hausrecht Gebrauch.



Please don't reserve loungers. In designated relaxing areas towels and personal belongings left on loungers will be stored away by our staff.



Glass bottles and alcoholic beverages will be retained by our staff at the admission counter. Be aware that bags can be controlled at any time. Please do not bring large quantities of food with you. A non-alcoholic drink (no glass bottle) and a small snack are of course permitted.



When choosing an hourly rate, a maximum of 4 alcoholic drinks per quest will be served. With a day rate, the maximum is 5.



Smoking is only allowed in the designated areas.



In Vital & Sauna swimwear is not allowed. Please place a towel under vour whole body whilst in the saunas and cover yourself with a towel or bathrobe outside the attractions.



Photography, filming and the use of smartphones and tablets are not permitted in the textile-free Vital & Sauna!



Intimate tenderness has its place at home and not in our vacation paradise. If it does happen, we will make use of our domiciliary right.

Dieses Programm ist ein Service der Therme Erding, auf den kein Anspruch besteht. Programmwechsel vorbehalten. (Stand 10/25) In seltenen Fällen können Masken & Peelings zu Hautirritationen bzw. Verfärbungen auf Textilien führen. Hierfür wird keine Haftung übernommen. Die Temperaturangaben der Saunen und Pools können geringfügig abweichen.

















SWEAT. RELAX. CELEBRATE.

HFRZLICH WILLKOMMEN ZUM SAUNA FESTIVAL 2025!

Von Freitag, 17.10. bis Freitag, 31.10. verwandeln sich die VitalOase (textil, ab 16 J.) und VitalTherme & Saunen (textilfrei, ab 16 J.) in eine Showbühne der Extraklasse. Unsere Paradise Guides und internationale Gastaufgießer präsentieren ihre kreativsten Aufguss-Inszenierungen: Choreografien, die unter die Haut gehen, Düfte, die die Sinne berühren, und Shows, die man nicht vergisst. On top sorgt ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm auch außerhalb der Saunen für unvergessliche Urlaubsmomente. Besonderes Highlight ist der Therme Erding Sauna Cup am Samstag, 18.10. & Sonntag, 19.10. mit dem Kampf um die "Goldene Kelle" als bestes Sauna-Show-Talent. "Gut Schwitz!" wünscht das Team der Therme Erding!

WELCOME TO SAUNA FESTIVAL 2025!

From Friday, October 17 to Friday, October 31, the Vital Oasis (textile, from 16 years) and Vital & Sauna (textile-free, from 16 years) will be transformed into a spectacular show stage. Our Paradise Guides and international quest sauna masters will present their most creative aufquest performances: choreographies that get under your skin, scents that seduce the senses, and shows you will never forget. On top of that, a varied supporting program outside the saunas will ensure unforgettable holiday moments. A special highlight is the Therme Erding Sauna Cup on Saturday, October 18, and Sunday, October 19, with the battle for the "Golden Trowel" as the best sauna show talent. The Therme Erding team wishes you "good sweating"!





SALINA Festival

Lassen Sie sich von über 50 Gastaufgießern aus mehr als 10 Nationen sowohl in der VitalOase als auch der VitalTherme & Saunen in die faszinierende Welt der Aufgusskunst entführen!

Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches Programm mit emotionalen Aufgussgeschichten, fesselnden Show-Highlights und wohltuenden Ritualen, die Körper und Geist verwöhnen. Alle beteiligten Saunen sind im Aufgussplan mit einem passenden Icon gekennzeichnet – so finden Sie Ihre Lieblingsaufgüsse auf einen Blick!

Let more than 50 guest sauna masters from over 10 countries whisk you away into the fascinating world of aufguss art at both the Vital Oasis and the Vital & Sauna!

Look forward to a varied program with emotional aufguss stories, captivating show highlights, and soothing rituals that pamper your body and soul. All participating saunas are marked with a corresponding icon in the aufguss schedule — so you can find your favorite aufguss at a glance!

UNSERE GASTAUFGIESSER OUR GUEST SAUNA MASTERS

























Gábor Szakály









UNSERE GASTAUFGIESSER OUR GUEST SAUNA MASTERS

Sauna Festival 17. – 31. Oktober





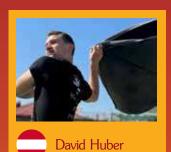


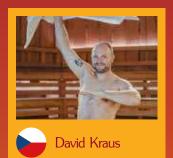


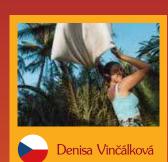




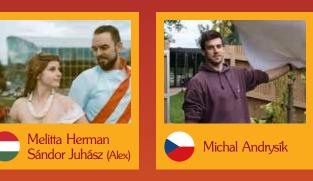


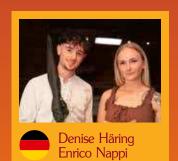














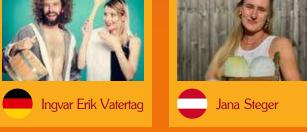




















Sauna Festival 17.-31. Oktober

VitalOase

Als Gast der textilen Wellnesswelt VitalOase stehen Ihnen die Bereiche Erlebnisbad und VitalOase zur Verfügung (ab 16 Jahren • Zutritt + 8 € • auch am Drehkreuz zubuchbar).

Zeit Time	Aktion Ceremony	OrtLocation
10:00 10:30	Salz- und Maskenausgabe CocoCreme (Kokoscreme)	Venusbar · Römische Villa Dschungel-Lodge (65°C)
11:15 11:30	Blueberry Dreams (erfrischendes Smoothie Eis) Klangschalen Meditation	Meditationshaus (75°C) Erderaum · Elementarium
12:00 12:15 12:30	Vitalerde- und Maskenausgabe Fit durch den Tag (Zeremonie mit SheaBeauty (pflegende Sheabutter)	Venusbar · Römische Villa Kugulus (70°C) Dschungel-Lodge (65°C)
13:15 13:30	Waldbaden (emeuemder Saunahonig) Duftreise "Bali"	Meditationshaus (75°C) Erderaum · Elementarium
14:00 14:15 14:30	Salz- und Maskenausgabe Duftreisen Zeremonie Frozen Jungle (leckeres Eis von FROMERI)	Venusbar · Römische Villa Kugulus (70°C) Dschungel-Lodge (65°C)
15:15 % 15:30	Sauna Festival Experience (erfrischende Copri Son) Klangschalen Meditation	Meditationshaus (75°C) Erderaum · Elementarium
16:00 16:15 16:30	Vitalerde- und Maskenausgabe Teatime (Zeremonie mit Tee von Dallmayr) CocoCreme (Kokoscreme)	Venusbar · Römische Villa Kugulus (70°C) Dschungel-Lodge (65°C)
17:15 % 17:30	Holzfäller Schwitzhütte (Erdinger Alkoholfrei) Duftreise "La Dolce Vita"	Meditationshaus (75°C) Erderaum · Elementarium
18:00 18:15 18:15 18:30	Salz- und Maskenausgabe Sauna Festival Experience Beauty Zeremonie (feuchtigkeitsspendende Gesichtsmaske) SheaBeauty (pflegende Sheabutter)	Venusbar · Römische Villa Meditationshaus (75°C) Kugulus (70°C) Dschungel-Lodge (65°C)
19:15 19:30	(Mapel) Leaf it hot! (wärmender Ahomtee) Klangschalen Meditation	Meditationshaus (75°C) Erderaum · Elementarium
20:15 20:30	Bella Vita Zeremonie (mediterranes Flair) CocoCreme (Kokoscreme)	Kugulus (70°C) Dschungel-Lodge (65°C)
21:00 21:15 21:30	Fruity Moment (Fruchtsaft von	Sprudel-Terrassen Meditationshaus (85°C) Erderaum · Elementarium

Legende Icons





Maske oder Peeling











Showprogramm
show program

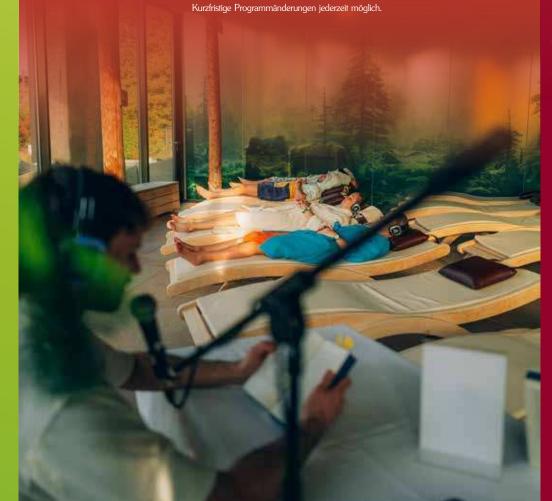
Aufguss Specials



Sauna Festival



Live-Musik & Kahmenprogramm			
Tag Da	y Zeit Time	Aktion Ceremony	Ort Location
Sa., 18.10.	** 14:00	Live-Bodypainting mit Model	VitalOase
So., 19.10.			Lotus Lounge Lotus Lounge Lotus Lounge Lotus Lounge
So., 2610.			Lotus Lounge Lotus Lounge Lotus Lounge Lotus Lounge



Sauna Festival 17.-31. Oktober

Textilfreie Vital Therme & Saunen

Als Gast der textilfreien Wellnesswelt VitalTherme & Saunen (ab 16 Jahren • Zutritt + 15 €

stehen Ihnen alle geöffneten Bereiche der Therme Erding zur Verfügung. • auch am Drehkreuz zubuchbar)

Zeit Time	Aktion Ceremony	Ort Location	Zeit Time	Aktion Ceremony	Ort Location
10:00	Guten Morgen Aufguss *Sa./So./bay. Feierlage 🛶	Finnenstube (90°C)	15:00	Sauna Festival Experience	Meditationssauna (70°C)
10.20	Fruit Explosion *Sa./So./bay. Feiertage	Villa Toscana (70°C)		Sauna Festival Experience	Banja Sauna (75°C)
10:30	Scrub Infusion *Sa./So./bay. Feiertage	Solestollen (65°C)		Agua Balance	Meditationsbecken
	Guten Morgen Aufguss *werktags work	Finnenstube (90°C)		Backe Backe Brötchen	Backstube (55°C)
10:45 😘 💰	Fruit Explosion *werktags **	Villa Toscana (70°C)	15:15	Heilmoorausgabe	Nebelwald (40°C)
	Shine On (Maskenausgabe)	Alpenstadl (85°C)		Xocolat (Sheabutterausgabe)	Tropensauna (65°C)
	Sauna Festival Experience 🍌	Meditationssauna (70°C)	15:30	Mangolicious N PROPURE	Citrussauna (75°C)
E	Salzbad Salzbad	Meditationsbecken		Aromaaufguss	Kelosauna (85°C)
	Backe Backe Brötchen	Backstube (55°C)		Mentale Entspannung	Yin Yang · Ruheraum
~>	Hörreise 📐	Seesauna (70°C)		Women Only 100	Zirbelstube (55°C)
	Scrub Infusion	Solestollen (65°C)		Salzausgabe	Salzsteinzimmer (55°C)
11:45	Maskenausgabe Salzausgabe	Ladies only Salzsteinzimmer (55°C)			
				Rosentraum (Aufguss & Peelingausgabe)	Rosenpavillon (80°C)
12:00	Rosentraum (Aufguss & Peelingausgabe)	Rosenpavillon (80°C)	**		Kelten-Thron-Sauna (75°C)
	Fresh Eucalyptus	Finnenstube (90°C)		Scrub Infusion	Solestollen (65°C)
9		Kelten-Thron-Sauna (75°C)		Fresh Eucalyptus	Finnenstube (90°C)
12.15	Aqua Balance	Meditationsbecken	16:15	Honigausgabe	Nebelwald (40°C)
12:15 12:30	Xocolat (Sheabutterausgabe)	Tropensauna (65°C)		Sugar Dreams (Zucker-Peeling Ausgabe)	Tropensauna (65°C)
12:50	Aromaaufguss *Sa./So./bay. Feiertage Sauna Festival Experience	Kelosauna (85°C) Seesauna (70°C)		Men Only 🐠	Zirbelstube (55°C)
12:45	Tropical Glow (Maskenausgabe)	Geysirhöhle (60°C)	**	Sauna Festival Experience	Seesauna (70°C)
				Aromaaufguss	Kelosauna (85°C)
13:00	Sauna Festival Experience	Meditationssauna (70°C)	16:45 😘	Tropical Glow (Maskenausgabe)	Geysirhöhle (60°C)
12.15	Sauna Festival Experience	Banja Sauna (75°C)	47.00		
13:15	Sugar Dreams (Zucker-Peeling Ausgabe)	Tropensauna (65°C)		Backe Backe Brötchen	Backstube (55°C)
13:30	Heilmoorausgabe Se Women Only 🗰	Nebelwald (40°C) Zirbelstube (55°C)		Sauna Festival Experience	Banja Sauna (75°C)
13:30	Aromaaufguss	Kelosauna (85°C)	*		Meditationssauna (70°C)
	Citrus Energy! (süße Überraschung)	Citrussauna (75°C)	17:15	Salzbad Salzbad	Meditationsbecken
13:45	Salzausgabe	Salzsteinzimmer (55°C)		Heilmoorausgabe	Nebelwald (40°C)
10.10	Peeling Ausgabe *Ladies only	Seerosen Dampfbad (40°C)	17:30	Aromaaufguss	Kelosauna (85°C)
14.00				Mangolicious Mangolicious Mangolicious Mangolicious	Citrussauna (75°C)
14:00	Kneipp-Aufguss	Finnenstube (90°C)		Women Only 🐠	Zirbelstube (55°C)
3	Sauna Festival Experience	Kelten-Thron-Sauna (75°C) Solestollen (65°C)	₩	Sauna Festival Experience	Seesauna (70°C)
14:15	Honigausgabe	Nebelwald (40°C)	17:45	Maskenausgabe	Ladies only
14.13	Salzbad	Meditationsbecken		Salzausgabe Salzausgabe	Salzsteinzimmer (55°C)
14:30 😘 💰	🖔 Sauna Festival Experience 🎶	Seesauna (70°C)	18:00	Kneipp-Aufguss	Finnenstube (90°C)
	Teezeremonie Teezeremonie	Villa Toscana (70°C)		Scrub Infusion	Solestollen (65°C)
	Aromaaufguss	Kelosauna (85°C)		Sauna Festival Experience	Kelten-Thron-Sauna (75°C)
	Men Only 🕦	Zirbelstube (55°C)	•	Aqua Balance	Meditationsbecken
14:45 😘 👸	Shine On (Maskenausgabe)	Alpenstadl (85°C)	18:15	Honiquisqabe	Nebelwald (40°C)
3 6	Tropical Glow (Maskenausgabe)	Geysirhöhle (60°C)	10.15	Xocolat (Sheabutterausgabe)	Tropensauna (65°C)
				Aucoral (Sheabullerausgabe)	

Sauna Festival 17.-31. Oktober

Textilfreie VitalTherme & Saunen

(ab 16 Jahren • Zutritt + 15 € • auch am Drehkreuz zubuchbar)

Zeit Time	Aktion Ceremony	Ort Location
18:30	👀 Men Only 🐠	Zirbelstube (55°C)
	Aromaaufguss	Kelosauna (85°C)
	Teezeremonie	Villa Toscana (70°C)
**	Sauna Festival Experience 🍌	Seesauna (70°C)
18:45 🥞	Shine On (Maskenausgabe)	Alpenstadl (85°C)
-	Tropical Glow (Maskenausgabe)	Geysirhöhle (60°C)
19:00 😘	Sauna Festival Experience 🍌	Meditationssauna (70°C)
**	Sauna Festival Experience 🎶	Banja Sauna (75°C)
	Backe Backe Brötchen	Backstube (55°C)
19:15	Sugar Dreams (Zucker-Peelingausgabe)	Tropensauna (65°C)
	Heilmoorausgabe	Nebelwald (40°C)
19:30	Women Only 🐠	Zirbelstube (55°C)
	Aromaaufguss	Kelosauna (85°C)
**	Citrus Energy! (süße Überraschung)	Citrussauna (75°C)
	Mentale Entspannung	Yin Yang · Ruheraum
19:45	Salzausgabe	Salzsteinzimmer (55°C)
	Peeling Ausgabe *Ladies only	Seerosen Dampfbad (40°C)
20:00	Rosentraum (Aufguss & Peelingausgabe)	Rosenpavillon (80°C)
- 9	Sauna Festival Experience 🎶	Kelten-Thron-Sauna (75°C)
	Scrub Infusion	Solestollen (65°C)
20:15	Honigausgabe	Nebelwald (40°C)
20:30	🟻 😂 Men Only 🏬	Zirbelstube (55°C)
	Aromaaufguss	Kelosauna (85°C)
- 3	Sauna Festival Experience 🎶	Seesauna (70°C)
20:45	Tropical Glow (Maskenausgabe)	Geysirhöhle (60°C)
21:00	Sauna Festival Experience 🍌	Meditationssauna (70°C)
- 9	Sauna Festival Experience 🎶	Banja Sauna (75°C)
21:15	Xocolat (Sheabutterausgabe)	Tropensauna (65°C)
21:30	Fruit Explosion 🖷	Villa Toscana (70°C)
	🛚 🍪 Sauna Festival Experience 🎶	Seesauna (70°C)
21:45	Salzausgabe	Salzsteinzimmer (55°C)
22:00	Scrub Infusion	Solestollen (65°C)
-	Sauna Festival Experience	Kelten-Thron-Sauna (75°C)
	Gute-Nacht-Aufguss	Finnenstube (90°C)
23.00	Sauna Festival Experience samstags	Seesauna (70°C)

Live-Musik & Rahmenprogramm				
Tag Da	y Zeit Time	Aktion Ceremony	Ort Location	
Fr., 17.10.	19:00	Schnellzeichnen mit Clemens Steinhauer Live-Musik mit Ben Stone Silent Disco mit DJ MKAY Sandmalerei mit Heinrich Lein Live-Musik mit Ben Stone Sandmalerei mit Heinrich Lein Live-Musik mit Ben Stone Sandmalerei mit Heinrich Lein	Garten Eden Champagnerpool Avalon · Raum der Stille Champagnerpool Champagnerpool Champagnerpool Champagnerpool Champagnerpool Champagnerpool	
Sa., 18.10.	16:30 で 17:15 リ 17:45 で 18:30 リ 18:45 リ 19:00-22:00 で 19:45 で 20:15 リ 20:30 で 21:00 リ 21:30 で 22:00 で 22:15 リ 22:30	Live-Musik mit 9zehn98 Sandmalerei mit Heinrich Lein Live-Musik mit 9zehn98 Luftakrobatik mit 9zehn98 Luftakrobatik mit 9zehn98 Silent Disco mit DJ Mainic & Elias Finkenzeller Sandmalerei mit Heinrich Lein Luftakrobatik mit Anna Winter LED-Cello mit Sia Sandmalerei mit Heinrich Lein LED-Cello mit Sia Luftakrobatik mit Anna Winter Feuershow LED-Cello mit Sia	Champagnerpool Champagnerpool Champagnerpool Champagnerpool Champagnerpool Avalon · Raum der Stille Champagnerpool	
So., 19.10.		Hand- & Kartenlesen mit Sabine Yoga mit Josefine Yoga mit Josefine Steelpan mit Samuel Heinrich Entspannungslesung mit Simone Steelpan mit Samuel Heinrich Siegerehrung Sauna Cup Steelpan mit Samuel Heinrich	Garten Eden Avalon · Raum der Stille Avalon · Raum der Stille Champagnerpool Avalon · Raum der Stille Champagnerpool Champagnerpool Champagnerpool	
Mi., 22.10. Fr., 24.10.	7.5 16:00 – 19:00 5.5 19:00	Leinwandmalen mit Kreativstudio Schnellzeichnen mit Clemens Steinhauer Live-Musik mit Jonas Sempert Silent Disco mit DJ MKAY Live-Musik mit Jonas Sempert Live-Musik mit Jonas Sempert	Avalon · Raum der Stille Garten Eden Champagnerpool Avalon · Raum der Stille Champagnerpool Champagnerpool	

Sauna Festival 17.–31. Oktober

17

Live-Musik & Rahmenprogramm Zeit Time Aktion Ceremony Ort Location Taq Sa., 13:00 – 18:00 Henna Tattoos Garten Eden 25.10. 16:30 Live-Musik mit Tania Mae Champagnerpool 17:30 Live-Musik mit Tania Mae Champagnerpool 18:30 Live-Musik mit Tanja Mae Champagnerpool 19:00-22:00 Silent Disco mit DJ MKAY & DJ DoubLLe Avalon · Raum der Stille 20:00 Luftakrobatik mit Danimisima Champagnerpool 20:15 DJane Mela & Saxophon Champagnerpool 21:00 Kontorsion mit Danimisima Champagnerpool 21:15 Champagnerpool DJane Mela & Saxophon 22:00 Champagnerpool Luftakrobatik mit Danimisima 22:15 Thermalaußenbecken Feuershow 22:30 DJane Mela & Saxophon Champagnerpool Hand- & Kartenlesen mit Sabine 12:00 - 18:00Garten Eden 26.10. 14:00 - 14:30 Yoga mit Josefine Avalon · Raum der Stille 15:00-15:30 Yoga mit Josefine Avalon · Raum der Stille 16:00 Champagnerpool Piano mit Christian Kirschstein 16:00-16:30 Entspannungslesung mit Simone Avalon · Raum der Stille 17:00 Champagnerpool Piano mit Christian Kirschstein Champagnerpool Piano mit Christian Kirschstein 15:00-20:00 Makrameekurs mit Kreativstudio Avalon · Raum der Stille 29.10.

Kurzfristige Programmänderungen jederzeit möglich.

Legende Icons

The Aufguss sauna infusion





Maske oder Peeling mask or peeling



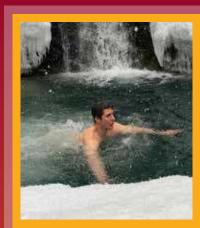


Aufguss Specials



Sauna





Eisbaden | So., 19.10. & 26.10.

Workshop mit Michael Nuss



Treffpunkt: Yin Yang Ruheraum (15 min. vor Beginn)

11:00, 13:00, 16:00 & 18:00 Uhr





Thomas Kox | So., 19.10. & 26.10.

13:00 Klangschalenaufguss (Live mit Thomas Kox) Meditationssauna (70°C)

\$15:00 Shamanic Sound Ritual Firmamentwarte (55°)

17:00 Klangschalenaufguss (Live mit Thomas Kox) Mediationssauna (70°C)

\$75 19:00 Shamanic Sound Ritual Firmamentwarte (55°)



Transformational Breathwork Di., 21.10.

mit Bianca & Tobi

\$\mathcal{O}\$ 15:00 Deep Relaxation Avalon · Raum der Stille

\$18:30 Transformational **Breathwork Journey** Avalon · Raum der Stille



UNSER E JURY OUR JURY

Wer gewinnt die "Goldene Kelle" in der Kategorie "Single Showaufguss"? Diese Entscheidung überlassen wir unserer geschulten Fachjury!

Ob Duftexperte oder Wedelmeister – in unserer namhaften internationalen Jury sind Experten aus unterschiedlichsten Bereichen vertreten. Tauchen Sie ab in die Welt der Wettkampfklasse und erleben Sie Aufgüsse auf eine ganz neue Art und Weise!

Ein speziell ausgearbeitetes Reglement, klare Vorgaben und Anforderungen machen den Kampf besonders spannend.

Bewertet werden folgende Faktoren:

- Wedeltechnik
- Duftentwicklung
- Dekoration & Aufbau
- Hitzeentwicklung
- Aufgussvorbereitung

Wir wünschen viel Spaß und "Gut Schwitz"!

Who will win the "Golden Trowel" in the "Single Showaufguss" category? We leave that decision to our trained expert jury!

Whether fragrance experts or waving experts - our renowned international jury includes experts from a wide range of fields. Immerse yourself in the world of competition and experience aufguss in a whole new way!

Specially developed rules, clear guidecompetition particularly exciting.

The following factors are evaluated:

- Waving technique
- Fragrance development
- Decoration & setup
- Heat development
- Aufguss preparation

and much more.

We wish you lots of fun and a "good sweating"!













Christoph Corell

Frank Verhamme

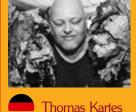






Florian Beck





DER WETTKAMPF THE COMPETITION

Wir starten mit einem wahren Highlight in das Sauna Festival 2025:

Beim Therme Erding Sauna Cup kämpfen 9 internationale Teilnehmer um die "Goldene Kelle" der Therme Erding!

Persönliche Geschichten, Choreografien und ausgefeilte Wedeltechniken mit musikalischer Untermalung warten auf Sie und unsere Jury! 8 Juroren aus der ganzen Welt beurteilen unsere Talente und küren unsere Gewinner in der Kategorie "Single Showaufguss".

Seien Sie dabei, wenn sich unsere Seesauna zwei Tage lang in eine einzigartige Showbühne mit vielen Specials rund um Sound und Licht verwandelt!

We are kicking off the 2025 Sauna Festival with a real highlight:

At the Therme Erding Sauna Cup, 9 international participants will compete for Therme Erding's "Golden Trowel"!

Personal stories, choreography, and sophisticated waving techniques accompanied by background music await you and our jury! 8 judges from around the world will evaluate our talents and select our winners in the "Single Showaufguss" category.

Join us as our Lake Sauna transforms for two days into a unique stage filled with sound and light specials!

DIE TEILNEHMER THE PARTICIPANTS









Florian Könia



Melitta Herman











Laura Schabacker

SA., 18. OKTOBER 2025

Seesauna (70°C)



11:30, 12:30, 13:30, 14:30, 16:30, 17:30, 18:30, 19:30 & 20:30 Uhr

21:30 Uhr Qualifikationszeremonie Seesauna

SAT., 18th OCTOBER 2025 Lake Sauna (158°F)



11:30AM, 12:30PM, 1:30PM, 2:30 PM, 4:30 PM, 5:30 PM, 6:30 PM, 7:30PM & 8:30PM

9:30 PM Qualification Ceremony Lake Sauna







SO., 19. OKTOBER 2025

Seesauna (70°C)



11:30, 12:30, 13:30, 14:30, 16:30 & 17:30 Uhr

18:30 Uhr Siegerehrung Champagnerpool

SUN.. 19th OCTOBER 2025

Lake Sauna (158°F)

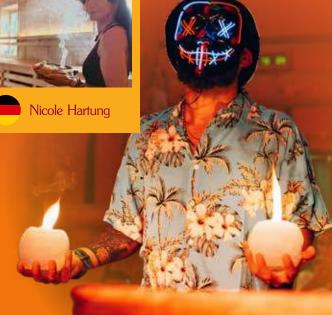


11:30AM, 12:30PM, 1:30PM, 2:30PM, 4:30PM & 5:30PM

6:30 PM Award Ceremony Champagne Pool







ROT-WEIß-RQT

SONNTAG, 26. OKTOBER

VitalOase

(ab 16 Jahren • Zutritt + 8 € • am Drehkreuz zubuchbar)

Zeit Time	Aktion Program	Ort Location
11:15	Bin i Kini, Bin i Kaiser	Meditationssauna (75°)
13:15	Schöne Sennerin	Meditationssauna (75°)
15:15	Hüttengaudi	Meditationssauna (75°)
17:15	Voi g'schmeidig	Meditationssauna (75°)
19:15	Amadeus Amadeus	Meditationssauna (75°)
21:15	Brennt wia a Obstler	Meditationssauna (85°)

VitalTherme & Saunen

(textilfrei • ab 16 Jahren • Zutritt + 15 € • auch am Drehkreuz zubuchbar)

Zeit Tin	ne	Aktion Program	Ort Location
11:30	The	Alm-Morgen	Alpenstadl (85°)
14:00	Cho.	Menthol und Feuer	Finnenstube (90°)
16:30	The	Hüttenjause	Alpenstadl (85°)
18:30	The	Kaffee nach Wiener Art	Villa Toscana (70°C)
18:30	The	Auf geht's zur Stadl Disco	Alpenstadl (85°)



HALLOWEEN

FREITAG, 31. OKTOBER

VitalOase

(ab 16 Jahren • Zutritt + 8 € • am Drehkreuz zubuchbar)

Zeit Time	Aktion Program	Ort Location
11:15	Hallo-Queen	Meditationssauna (75°)
13:15	Bleich wie aus der Gruft	Meditationssauna (75°)
15:15	Hänsel & Gretel	Meditationssauna (75°)
17:15	Zum aus der Haut fahren	Meditationssauna (75°)
19:15	Graf Draculas Liebling	Meditationssauna (75°)
21:15	Teuflisch heiß	Meditationssauna (85°)

VitalTherme & Saunen

(textilfrei • ab 16 Jahren • Zutritt + 15 € • auch am Drehkreuz zubuchbar)

Zeit Time	Aktion Program	Ort Location
13:30	Halloween Special	Citrussauna (70°)
19:00	Halloween Special	Banja Sauna (75°)
19:30	Halloween Special	Citrussauna (70°)
20:00	Halloween Special	Kelten-Thron-Sauna (75°C)
21:00 🔑	Halloween Special	Banja Sauna (75°)





Kurzfristige Programmänderungen jederzeit möglich.

"Gut Schwitz!" wünscht Ihnen das Team der Therme Erding!

Unsere Saunameister freuen sich, Sie mit jahrelanger Erfahrung und vielfältigen Einflüssen aus aller Welt zu begeistern.

The team at Therme Erding wishes you a good sweat!

Our sauna masters look forward to inspiring you with their years of experience and diverse influences from around the world.

