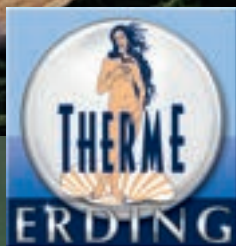


ZURÜCK ZUR NATUR · DURCHATMEN · ENTSCHLEUNIGEN
BACK TO NATURE · BREATHE DEEPLY · SLOW DOWN



herbarium

F E S T I V A L

MO., 13. – SO., 26. APRIL

MON, APRIL 13 – SUN, APRIL 26

Aufguss- und Wohlfühlprogramm

Aufguss and Wellness program



Fotografieren erlaubt (textile Bereiche) |
Fotos von Familie & Freunden sind in
Theme, Wellenbad, Galaxy Rutschenwelt
und VitalOase willkommen; bitte die Privat-
sphäre anderer Gäste respektieren.

Photography allowed (textile areas) |
*Photos of family and friends are welcome
in Theme, The Wave, Galaxy and Vital
Oasis; please respect the privacy of other
guests.*



Keine Liegen reservieren | Belegte Liegen
werden in ausgewiesenen Bereichen vom
Team freigeräumt.

Do not reserve loungers | *Occupied
loungers in designated areas will be
cleared by our team.*



Mitgebrachte Speisen & Getränke | Glas-
flaschen und Alkohol sind nicht erlaubt und
können bei Taschenkontrollen einbehalten
werden; ein alkoholfreies Getränk (keine Glas-
flasche) und ein kleiner Snack sind gestattet.

Food & drinks brought in | *Glass bottles
and alcohol are not permitted and may be
confiscated during bag checks; one non-
alcoholic drink (no glass bottle) and a
small snack are allowed.*



Alkoholische Getränke | Pro Gast werden
max. 4 (Stundentarif) oder 5 (Tagestarif) alko-
holische Getränke ausgeschenkt.

Alcoholic beverages | *A maximum of 4
(hourly rate) or 5 (day rate) alcoholic be-
verages will be served per guest.*



Ausgewiesene Raucherbereiche | Rauchen
ist nur in den ausgewiesenen Bereichen
erlaubt; siehe Übersichtspläne der Bereiche.

Designated smoking areas | *Smoking is
only permitted in designated areas; please
refer to the overview maps.*



Respektvolles Miteinander | Innige Zärt-
lichkeiten gehören nicht in den Bade- und
Saunabereich; bei Verstößen machen wir von
unserem Hausrecht Gebrauch.

Respectful behavior | *Intimate affection is
not appropriate in the bathing and sauna
areas; we reserve the right to enforce this
under our house rules.*



Textilfreie Saunawelt | Die VitalTheme
& Saunen ist ohne Badekleidung nutzbar;
bitte immer ein Saunatuch unterlegen und
außerhalb der Saunen mit Handtuch oder
Bademantel bedecken.

Textile-free sauna world | *The Vital &
Sauna may be used without swimwear;
please always place a towel under your
body and cover up with a towel or bath-
robe outside the saunas.*



**Fotografieren & Handynutzung verboten
(textilfrei) |** In der textilfreien VitalTheme &
Saunen sind Foto- & Filmaufnahmen sowie
Smartphone- und Tabletnutzung nicht gestattet.

**Photography & phone use prohibited
(textile-free) |** *In the textile-free Vital & Sauna,
photo and video recordings as well as smart-
phone and tablet use are not permitted.*

Unsere Partner im April Our partners in April



Das Programmangebot ist ein Service der Theme Erding, auf den kein Anspruch besteht; Programmänderungen vorbehalten.
(Stand 04/26) In seltenen Fällen können Masken & Peelings zu Hautirritationen bzw. Verfärbungen auf Textilien führen;
hierfür wird keine Haftung übernommen. Die Temperaturangaben der Saunen & Pools können geringfügig abweichen.

*The program is a service provided by Theme Erding and does not constitute an entitlement; program changes may occur.
(Status 04/26) In rare cases, masks and peelings may cause skin irritation or discoloration of textiles; no liability is assumed
for this. The stated temperatures of saunas and pools may vary slightly.*



+8€
VitalOase
Vital Oase

+15€
VitalTherme & Saunen
Vital & Sauna

Grundtarif Basic rate
Therme, Wellenbad, Galaxy Rutschenschwelt
Therme, The Wave, Galaxy

Hotel Victory Thermalbad & Saunen
128 heimeligere Zimmer im Schiffsdesign | Direkter Zugang zum Wellenbad
Wellenbad (s. Seiten 3-4)
Wellenbaine mit bis zu 2m hohen Wellen | Außenbecken mit Crazy River
Galaxy Rutschenschwelt (s. Seiten 5-6)
28 spektakuläre Bahnen inkl. 9 Outdoor-Rutschen | 2.850 Rutschennmeter
Therme (s. Seiten 3-4)
9 Thermalpools in- & outdoor | 3 Wärmetraktoren | Verwöhnangebote
VitalOase (s. Seiten 7-10)
12 Textilsaunen & Dampfbäder | 9 Vitalpools & Gesundheitsbecken in- & outdoor
VitalTherme & Saunen (s. Seiten 11-15)
23 textiltfreie Saunen & Dampfbäder | Vitalpool in- & outdoor | Kältebecken



Hallo liebe Herbarium Entdecker!

Ich bin Nelson, das Maskottchen der Therme Erding, und freue mich riesig, euch beim Herbarium Festival in der Therme Erding zu begrüßen!

Was ist eigentlich ein Herbarium?

Ein Herbarium ist wie ein Schatzbuch der Natur – eine Sammlung von Pflanzen, ihren Düften, Kräften und Geschichten. Schon früher haben Menschen Kräuter gesammelt, getrocknet und studiert, um ihre Wirkung auf Körper und Geist zu verstehen. Beim Herbarium Festival geht es genau darum: die Faszination der Pflanzenwelt zu erleben, Aromen zu spüren und mit allen Sinnen in die Vielfalt der Kräuter einzutauchen. **Na, schon neugierig?** Schaut doch mal in der Thematik vorbei und entdeckt die einzigartige Kraft der Natur!

Hello, dear Herbarium Explorers!

I'm Nelson, and I'm thrilled to welcome you to the Herbarium Festival at Therme Erding!

What exactly is a herbarium?

A herbarium is like a nature treasure book – a collection of plants, their scents, powers, and stories. People have been collecting, drying, and studying herbs for centuries to understand their effects on body and mind. That's exactly what Herbarium is about: experiencing the fascination of nature, sensing its aroma, and immersing yourself with all your senses in the knowledge and diversity of herbs.





Willkommen beim
Welcome to

herbarium

FESTIVAL

Liebe Gäste,

Wenn der Frühling erwacht und frische Energie spürbar wird, laden wir Sie ein, zurück zur Natur zu kommen und den Alltag hinter sich zu lassen.

Beim Herbarium Festival verschmilzt die Kraft der Pflanzenwelt mit der wohl-tuenden Wärme unserer Saunen und Wohlfühlbereiche. Lassen Sie sich von natürlichen Düften und sanften Ritualen inspirieren: harmonische Kräuteraufgüsse, klangvolle Momente, achtsame Bewegungen und pflanzenbasierte Anwendungen entführen Sie in eine Welt der Entspannung und inneren Balance.

At the Herbarium Festival, the power of the plant world merges with the soothing warmth of our saunas and wellness areas. Let yourself be inspired by natural scents and gentle rituals: harmonious herbal infusions, resonant sound moments, mindful movements, and plant-based treatments will transport you to a world of relaxation and inner balance.

SUPPORTED BY
**Radio
Arabella.**



HERBARIUM – Unsere Aufgießer

Bosnien & Herzegowina

Traditionell und tief verwurzelt – warme Kräuter und ruhige Rituale schaffen Geborgenheit. „*Wild Herbal Flow*“ wirkt ausgleichend, während „*Coffee Boost Scrub*“ mit würzigen, warmen Noten Tiefe erzeugt.

“Wild Herbal Flow“ promotes balance, while “Coffee Boost Scrub“ creates depth with its warm, spicy notes.

Estland

Ursprünglich und naturverbunden – geprägt von Birkenwäldern und klarer Luft. „*Malice in the sauna*“ wirkt ruhig und reinigend, während „*Forest Smoke Ritual*“ mit erdigen, tiefen Aromen eine intensive Naturerfahrung schafft.

Authentic and connected to nature – inspired by birch forests and crisp air. “Malice in the sauna“ evokes calm and purification, while “Forest Smoke Ritual“ delivers earthy, deep aromas for an intense natural experien-

Deutschland

Klar, kraftvoll und strukturiert – inspiriert von heimischen Wäldern entfaltet sich ein Aufguss, der Präzision und Intensität vereint. Bei „*The Ride of Harmony*“ verbinden sich harzige Noten und frische Kräuter zu einem fokussierten Erlebnis, während „*Infinite Horizon*“ mit klarer Frische und intensiver Hitze neue Energie schenkt.

Clear, powerful, and structured: inspired by native forests, an infusion unfolds that unites precision and intensity. In “The Ride of Harmony“ resinous notes and fresh herbs merge into a focused experience, while “Infinite Horizon“ delivers crisp freshness and intense heat, revitalizing body and mind.

Italien

Mediterrane Leichtigkeit trifft auf duftende Kräutergärten – die Aufgüsse unserer italienischen Saunameister verbinden Wärme und Emotion. „*Mediterranean Garden*“ entführt mit Zitrus und Rosmarin in eine sonnige Pflanzenwelt, während „*Dolce Vita Ceremony*“ mit floralen und warmen Noten pure Lebensfreude vermittelt.

Mediterranean lightness meets fragrant herb gardens – the infusions of our Italian sauna masters blend warmth and emotion. “Mediterranean Garden“ transports you to a sunlit world of citrus and rosemary, while “Dolce Vita Ceremony“ conveys pure joy of life with floral and warm notes.



 **Kanada**

Weite Wälder und klare Luft – frisch, kraftvoll und belebend. Gemeinsam mit Unbounded aus Kanada erlebst du eine intensive Hot & Cold Experience aus Sauna, Kältetherapie und Atmung. Der Wechsel aus Hitze und Kälte aktiviert deinen Körper, stärkt deine Widerstandskraft und schenkt dir neue Energie.

Vast forests and crisp air – fresh, powerful, and invigorating. “Northern Pine Experience” delivers freshness and energy, while “Maple Forest Ritual” combines warm, gentle notes with depth.

 **Kroatien**

Mediterrane Küsten, warme Luft und aromatische Pflanzen – „Adriatic Breeze“ bringt frische Leichtigkeit, während „Dalmatian Herbs“ mit würzigen Kräutern ein sonniges, entspanntes Gefühl erzeugt.

Mediterranean coasts, warm air, and aromatic plants – “Adriatic Breeze” delivers fresh lightness, while “Dalmatian Herbs” evokes a sunny, relaxed feeling with spicy herbal

 **Litauen**

Sanft, harmonisch und pflanzenbasiert – die litauische Saunakultur steht für Balance. „Amber Herbal Touch“ verbindet Kräuter und Wärme, während „Honey & Herbs Ritual“ mit weichen, natürlichen Essenzen für tiefe Entspannung sorgt.

Gentle, harmonious, and plant-based – Lithuanian sauna culture embodies balance. “Amber Herbal Touch” blends herbs and warmth, while “Honey & Herbs Ritual” offers soft, natural essences for profound relaxation.



Österreich

Alpine Frische und kraftvolle Natur – geprägt von Berglandschaften und klarer Luft. „*Alpine Vitality*“ belebt mit Latschenkiefer, während „*Mountain Herb Ritual*“ mit Kräutern und Wärme erdet und stärkt.

Alpine freshness and powerful nature – inspired by mountain landscapes and crisp air. “Alpine Vitality” invigorates with dwarf pine, while “Mountain Herb Ritual” grounds and strengthens with herbs and warmth.

Schweiz

Klar, ruhig und präzise – alpine Pflanzen und feine Balance. „*Swiss Alpine Balance*“ steht für Harmonie, während „*Glacier Freshness*“ mit kühler Klarheit erfrischt.

Clear, calm, and precise – alpine plants and subtle balance. “Swiss Alpine Balance” embodies harmony, while “Glacier Freshness” refreshes with crisp coolness.

Rumänien

Mystisch und naturverbunden – Wälder, Kräuter und Stille prägen die Atmosphäre. „*Acrivopol*“ wirkt tief entspannend, während „*Mystery Bazaar*“ die Kraft der Natur spürbar macht.

Mystical and nature-inspired – forests, herbs, and quiet shape the atmosphere. “Acrivopol” provides deep relaxation, while “Mystery Bazaar” lets you feel the power of nature.

Tschechien

Kreativ und dynamisch – klassische Techniken treffen auf moderne Inszenierung. „*Bohemian Fusion*“ vereint Kräuter und Blüten zu einem lebendigen Erlebnis, während „*Czech Rhythm Flow*“ mit Tempo und Duftwechsel überrascht.

Creative and dynamic – classic techniques meet modern presentation. “Bohemian Fusion” combines herbs and blossoms into a vibrant experience, while “Czech Rhythm Flow” surprises with tempo and shifting fragrances.



Ukraine

Kraftvoll und ursprünglich – intensive Hitze und traditionelle Rituale prägen das Erlebnis. „Carpathian Steam Ritual“ wirkt reinigend und aktivierend, während „Oak Spirit Ceremony“ Stärke und Erdung vermittelt.

Powerful and primal – intense heat and traditional rituals define the experience. “Carpathian Steam Ritual” cleanses and energizes, while “Oak Spirit Ceremony” conveys strength and grounding.

Ungarn

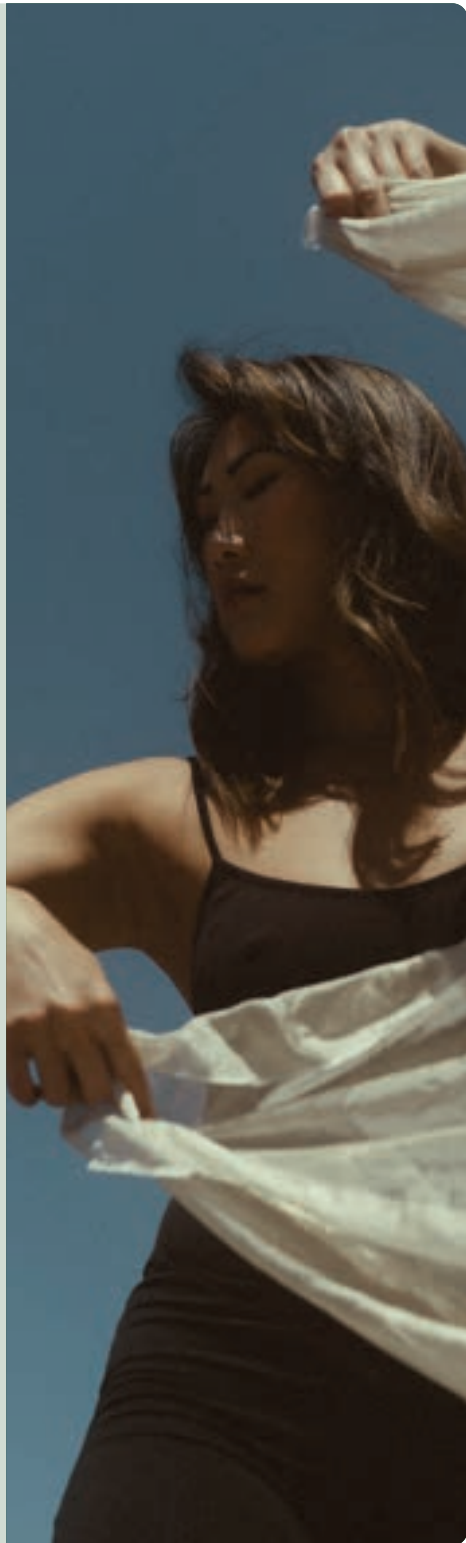
Ruhig, warm und fließend – inspiriert von Thermaltraditionen. „Pannonian Calm“ sorgt für Entschleunigung, während „Thermal Relax Ritual“ mit sanfter Wärme und weichen Düften tief entspannt.

Calm, warm, and flowing – inspired by thermal traditions. “Pannonian Calm” promotes slow, mindful relaxation, while “Thermal Relax Ritual” deeply soothes with gentle warmth and soft fragrances.

USA

Modern, kreativ und energiegeladen – starke Kontraste und innovative Ansätze. „Urban Nature Flow“ kombiniert Dynamik und Duftvielfalt, während „Energy Boost Session“ aktivierend und intensiv wirkt.

Modern, creative, and full of energy – bold contrasts and innovative approaches. “Urban Nature Flow” blends dynamism with a variety of scents, while “Energy Boost Session” delivers an activating, intense experience.



Kulinarische Highlights zum Festival

Ob reichhaltiges Frühstücksbuffet oder leichte, kreative Küche – unsere Restaurants und Bars verwöhnen Sie mit einer Vielfalt an kulinarischen Genüssen. Genießen Sie dabei die entspannte Atmosphäre und entdecken Sie unsere exklusiven Herbarium Specials.

Lust auf Fine Dining nach Ihrem Thermenbesuch? Florale Frische trifft auf maritime Raffinesse: Erleben Sie das exklusive Herbarium-Menü im Restaurant Empire:



SEA MEETS GARDEN

Gratis Aperitif

Bärlauchschaumsüppchen •
Strammes Mäxchen •
Wachtelspiegelei



Gebratener Elsässer Saibling •
Aquerello- Kräuterrisotto •
Grüner Spargel • fermentierter
Rhabarber • Krustentierschaum •
Wildkräuter



Matcha & Mango • Gateau •
Limette • Sorbet • Verbene

69 €

* Besuch auch ohne Thermeneintritt möglich



Partner Expo

Wir freuen uns, Ihnen die Teilnehmer unserer Partner Expo vorstellen zu dürfen! Sie bringen die Vielfalt der pflanzenbasierten Produkte und Anwendungen direkt zu Ihnen: von natürlichen Pflegeprodukten über wohltuende Kräutertees bis hin zu innovativen Wellness-Anwendungen.

18. – 19.04.
UND
25. – 26.04.

We are delighted to introduce the participants of our Partner Expo! They bring the diversity of plant-based products and treatments directly to you: from natural skincare products and soothing herbal teas to innovative wellness applications.




aromen®



Maria's Tee Art



 Swiss Herbal Cosmetics since 1890



SUNDAY NATURAL



Aktionsorte
Activity locations
















- 1 Thermen-Innenbecken
- 2 RuheOase
- 3 Überwasser-Massageliegen
- 4 Beauty Bar

- 5 Galaxy Point
- 6 Nelson's Beach House
- 7 Sprudelbrunnen
- 8 Hotel-Eingang
- 9 Wellenbad Außenpool

- 10 Übergang VitalOase



Therme

Zeit <small>Time</small>	Aktion <small>Ceremony</small>	Ort <small>Location</small>
10:00	 Salz- und Maskenausgabe	Beauty Bar
10:15	 Aqua Bingo	Themen-Innenbecken
11:15	 Guten Morgen Fit	Themen-Innenbecken
12:00	 Salz- und Maskenausgabe	Beauty Bar
12:45	 Herbarium Experience	Onyx Dampfbad
13:15	 Wassergymnastik	Themen-Innenbecken
14:00	 Salz- und Maskenausgabe	Beauty Bar
14:45	 Herbarium Experience	Onyx Dampfbad
16:00	 Salz- und Maskenausgabe	Beauty Bar
16:45	 Herbarium Experience	Onyx Dampfbad
17:15	 Afterwork Workout	Themen-Innenbecken
18:00	 Salz- und Maskenausgabe	Beauty Bar
18:45	 Herbarium Experience	Onyx Dampfbad
19:15	 Hydro Power	Themen-Innenbecken
20:00	 Salz- und Maskenausgabe	Beauty Bar



Galaxy | Öffnungszeiten Indoor

Mo. – Do. <i>Mon. – Thu.</i>	13:00 – 21:00
Fr. <i>Fri.</i>	13:00 – 23:00
Sa. <i>Sat.</i>	9:00 – 23:00
So. <i>Sun.</i>	9:00 – 21:00

An schulfreien Tagen in Bayern ab *from* 9:00
On school holidays

Vor schulfreien Tagen in Bayern bis *until* 23:00
On days before school holidays

Outdoor-Rutschen (bei mind. 18°C) 11:00 – 18:00
Outdoor slides (at a minimum of 18°C)

Bade- & Rutschende 20 Minuten vor Schließung
Last admission 20 minutes before closing time



4. The Big Wave
 🧑 10+
 min. 40kg – max. 100kg
 Halfpipe

5. Big Bang
 🧑 10+
 min. 40kg – max. 110kg
 Halfpipe

15. – 20. Rainbow Racer
 🧑 7+
 Duell-Rutsche

6. Black Mamba
 🧑 8+
 Zeitmessung

22. Summer Bowl
 🧑 9+
 Trichter

21. Summer Family Slide
 🧑 6+
 130m Länge

23. Moon Slide
24. Star Slide
25. Sunny Slide
 🧑 3–6
 Wellen, Kurven oder Röhre

27. Triple Slide
 🧑 3–6
 3 wellige Bahnen

28. Silver Slide
 🧑 3–6
 Breit-Rutsche

26. Family Slide
 🧑 6+
 Zeitmessung

1. High Fly
 🧑 15+
 min. 50kg – max. 85kg
 Sprungschanze



0+

Übersichtsplan | Galaxy Rutschenwelt
Detailed map | Galaxy

11. – 12. Speed Racer

👤 7+

Duell-Rutsche



2. Kamikaze

👤 15+

min. 50 kg – max. 100 kg

60° Gefälle

9. Magic Eye

👤 6+

360m Länge



3. X-Treme Faser

👤 15+

min. 50 kg – max. 100 kg

Bis zu 72 km/h

8. Space Bowl

👤 9+

Trichter



10. Space Glider

👤 9+

max. 100 kg

VR-Brille max. 90 kg



14. Down Under

👤 6+

Breit-Rutsche

7. Wild River

👤 11+

Wildwasserstrom

13. Open Space

👤 6+

Breit-Wellen-Rutsche



Reifenrutsche
Tube slide



Mattenrutsche
Mat slide



Röhrenrutsche
Enclosed slide





















Outdoor-Rutsche
Outdoor slide





- Aktionsorte**
Activity locations
- 1 Kugulus (70°C)
 - 2 Sprudel-Terrassen
 - 3 Meditationshaus (75°C)
 - 4 Dschungel-Lodge (65°C)
 - 5 Lotus-Lounge | Ruheraum
 - 6 Re-flexion Sauna (75°C)
 - 7 Venusbar | Römische Villa
 - 8 Aureum | Ruheraum
 - 9 Erderaum | Elementarium
 - 10 Nebelwald (40°C)
 - 11 Citrus-sauna (75°C)

- 12 Übergang Theme
- 13 Übergang VitalTherme & Saunen

Zeit <i>Time</i>	Aktion <i>Ceremony</i>	Ort <i>Location</i>
10:30	 Herbarium Experience	Erderaum Elementarium
11:00	 CocoCreme (Kokoscreme)	Dschungel-Lodge (65°C)
	 Vitalerde- & Maskenausgabe	Venusbar Römische Villa
11:15	 Fit in den Tag (Fruchtsaft von Wolfra)	Meditationshaus (75°C)
11:30	 Herbarium Experience	Nebelwald (40°C)
12:15	 Sunny Breeze (Eis von Froneri)	Citrussauna (75°C)
	 Happy Day	Re-flexion Sauna (75°C)
12:30	 Duftreise „Bali“	Erderaum Elementarium
13:00	 SheaBeauty (pflegende Sheabutter)	Dschungel-Lodge (65°C)
	 Vitalerde- & Maskenausgabe	Venusbar Römische Villa
13:15	 Herbarium Experience	Kugulus (70°C)
13:30	 Herbarium Experience	Nebelwald (40°C)
14:15	 Summer Feeling	Re-flexion Sauna (75°C)
	 Entspannungsaufguss (pflegende Gesichtsmaske)	Meditationshaus (75°C)
14:30	 Herbarium Experience	Erderaum Elementarium
15:00	 Frozen Jungle (Eis von Froneri)	Dschungel-Lodge (65°C)
	 Vitalerde- & Maskenausgabe	Venusbar Römische Villa
15:15	 Herbarium Experience	Kugulus (70°C)
15:30	 Natürlich schön (Honigaugabe)	Nebelwald (40°C)
16:15	 Happy Day	Re-flexion Sauna (75°C)
	 Vitamin Kick (frisches Obst)	Citrussauna (75°C)
16:30	 Duftreise „La Dolce Vita“	Erderaum Elementarium
17:00	 CocoCreme (Kokoscreme)	Dschungel-Lodge (65°C)
	 Vitalerde- & Maskenausgabe	Venusbar Römische Villa
17:15	 Herbarium Experience	Kugulus (70°C)
17:30	 Herbarium Experience	Nebelwald (40°C)
18:15	 Summer Feeling	Re-flexion Sauna (75°C)
18:15	 Herbarium Experience	Meditationshaus (75°C)
18:30	 Klanschalen Meditation	Erderaum Elementarium



16+

Wohlfühlprogramm | VitalOase
Wellbeing program | Vital Oasis

Zeit <i>Time</i>	Aktion <i>Ceremony</i>	Ort <i>Location</i>
19:00	SheaBeauty (pflegende Sheabutter) Vitalerde- & Maskenausgabe	Dschungel-Lodge (65°C) Venusbar Römische Villa
19:15	Herbarium Experience	Kugulus (70°C)
19:30	Herbarium Experience	Nebelwald (40°C)
20:15	Happy Day Sunny Breeze (Eis von Froneri)	Re-flexion Sauna (75°C) Citrussauna (75°C)
20:30	Duftreise „1001 Nacht“	Erderaum Elementarium
21:00	CocoCreme (Kokoscreme) Fruity Moment (Fruchtsaft von Wolfra)	Dschungel-Lodge (65°C) Sprudel-Terrassen
21:15	Fire & Ice (Crushed Ice & Mentholkristalle)	Meditationshaus (85°C)
21:30	Natürlich schön (Heilmooerausgabe)	Nebelwald (40°C)

Details zu den Herbarium Experiences entnehmen Sie bitte der digitalen Aufgusstafel.



100% ECHT

Über 2.300 neue Orchideen sorgen ebenso wie die neuen Green Walls mit über 25.000 tropischen Pflanzen für ein natürliches Raumklima und spürbares Wohlbefinden.



Aufguss
Aufguss



Maske/Peeling
Mask/Peeling



Entspannung
Relaxation



Getränke/Snacks
Drink/Snack

Einmalige Aufbuchung + 15€ inkl. VitalOase, Therme, Wellenbad, Galaxy Rutschenwelt
 On-time charge + €15 incl. Vital Oasis, Therme, The Wave, Galaxy





16+



- Aktionsorte**
Activity locations
- 1 Solestollen (65°C)
 - 2 Kelosauna (82°C)
 - 3 Veneto Sauna (90°C)
 - 4 Sauna di Murano (70°C)
 - 5 Champagnerpool
 - 6 Yin Yang | Ruheraum
 - 7 Meditationsbecken
 - 8 Ladies only
 - 9 Kirschblüten Zimmer (75°C)
 - 10 Tropensauna (65°C)
 - 11 Alhambra | Ruheraum
 - 12 Villa Toscana (70°C)
 - 13 Zirbelstube (55°C)
 - 14 Kräuterkammerl (50°C)
 - 15 Geysirhöhle (60°C)
 - 16 Salzzsteinzimmer (55°C)
 - 17 Finnenstube (90°C)
 - 18 Backstube (55°C)
 - 19 Meditationssauna (70°C)
 - 20 Alpenstadl (85°C)
 - 21 Rosenpavillion (80°C)
 - 22 Avalon | Ruheraum
 - 23 Firmament-Warte (55°C)
 - 24 Kelten-Thron-Sauna (75°C)
 - 25 Banja Sauna (75°C)
 - 26 Seesauna (70°C)

27 Übergang VitalOase

VitalTherme & Saunen

Zeit <i>Time</i>	Aktion <i>Ceremony</i>	Ort <i>Location</i>
10:00	 Guten-Morgen-Aufguss (Sa./So./bay, Feiertage Fruchtsaft von Wolfra)	Finnenstube (90°C)
	 Fruit Explosion (Sa./So./bay, Feiertage Limonade von Vio)	Villa Toscana (70°C)
10:30	 Kaffeezeremonie (Sa./So./bay, Feiertage Kaffee von Dinzler)	Sauna di Murano (70°C)
	 Guten-Morgen-Aufguss (werktags Fruchtsaft von Wolfra)	Finnenstube (90°C)
	 Fruit Explosion (werktags Limonade von Vio)	Villa Toscana (70°C)
10:45	 HydraBoost (Maskenausgabe)	Alpenstadl (85°C)
11:00	 Herbarium Experience	Meditationssauna (70°C)
11:00	 Salzbad	Meditationsbecken
	 Backe Backe Brötchen	Backstube (55°C)
11:15	 Salz der Berge (sanfte Hautemeuerung)	Solestollen (65°C)
11:30	 Hörreise 	Seesauna (70°C)
	 Kaffeezeremonie (Kaffee von Dinzler)	Sauna di Murano (70°C)
11:45	 Maskenausgabe	Ladies only
	 Salzausgabe	Salzsteinzimmer (55°C)
12:00	 Herbarium Experience	Finnenstube (90°C)
	 Herbarium Experience	Kelten-Thron-Sauna (75°C)
12:00	 Rosentraum (Aufguss & Peelingausgabe)	Rosenpavillon (80°C)
	 Aqua Balance	Meditationsbecken
12:15	 Kraft des Nordens	Kelos sauna (82°C)
	 Xocolat (Sheabutterausgabe)	Tropensauna (65°C)
12:30	 Herbarium Experience	Veneto Sauna (90°C)
12:30	 Duftreise 	Seesauna (70°C)
12:45	 Soft Glow (Maskenausgabe)	Geysirhöhle (60°C)
13:00	 Herbarium Experience	Meditationssauna (70°C)
	 Herbarium Experience	Banja Sauna (75°C)
13:15	 Salz der Berge (sanfte Hautemeuerung)	Solestollen (65°C)
	 Sugar Dreams (Zucker-Peelingausgabe)	Tropensauna (65°C)
	 Beauty Ausgabe	Kräuterammerl (55°C)
13:30	 Women Only (Erfrischungsgetränk von Erdinger Weißbräu)	Zirbelstube (55°C)
13:30	 Herbarium Experience	Veneto Sauna (90°C)
13:45	 Salzausgabe	Salzsteinzimmer (55°C)
	 Peeling Ausgabe (Ladies only)	Seerosen Dampfbad (40°C)
14:00	 Herbarium Experience	Finnenstube (90°C)
	 Herbarium Experience	Kelten-Thron-Sauna (75°C)





16+

Wohlfühlprogramm | VitalTherme & Saunen
Wellbeing program | Vital & Sauna

Wohlfühlprogramm | VitalTherme & Saunen

14:00	Fahnenaufguss Salzaufguss	Kelten-Thron-Sauna (75°C) Meditationssauna (70°C)
14:15	Waldbaden Salzbad Beauty Ausgabe	Kelosauna (82°C) Meditationsbecken Kräuterkammerl (55°C)
14:30	Herbarium Experience Herbarium Experience (werktags)	Veneto Sauna (90°C) Seesauna (70°C)
14:30	Duftreise (werktags) Erlebnisaufguss (Sa./So./bay. Feiertage)	Villa Toscana (70°C) Seesauna (70°C)
14:45	Men Only (Erfrischungsgetränk von Erdinger Weißbräu) HydraBoost (Maskenausgabe) Soft Glow (Maskenausgabe)	Zirbelstube (55°C) Alpenstadt (85°C) Geysirhöhle (60°C)
15:00	Herbarium Experience	Meditationssauna (70°C)
15:00	Birkensud Aqua Balance Backe Backe Brötchen	Banja Sauna (75°C) Meditationsbecken Backstube (55°C)
15:15	Xocolat (Sheabutterausgabe) Beauty Ausgabe Salz der Berge (sanfte Hauterneuerung)	Tropensauna (65°C) Kräuterkammerl (55°C) Solestollen (65°C)
15:30	Herbarium Experience	Veneto Sauna (90°C)
15:30	Mentale Entspannung Women Only (Erfrischungsgetränk von Erdinger Weißbräu)	Yin & Yang Ruheraum Zirbelstube (55°C)
15:45	Salzausgabe	Salzsteinzimmer (55°C)

VitalTherme & Saunen

Zeit <small>Time</small>	Aktion <small>Ceremony</small>	Ort <small>Location</small>
16:00	 Herbarium Experience  Herbarium Experience	Kelten-Thron-Sauna (75°C) Sauna di Murano (70°C)
16:00	 Rosentraum (Aufguss & Peelingausgabe)  Fresh Eucalyptus	Rosenpavillon (80°C) Finnenstube (90°C)
16:15	 Kraft des Nordens  Sugar Dreams (Zucker-Peelingausgabe)  Beauty Ausgabe	Kelosauna (82°C) Tropensauna (65°C) Kräuterkammerl (55°C)
16:30	 Herbarium Experience  Herbarium Experience	Veneto Sauna (90°C) Seesauna (70°C)
16:30	 Men Only (Erfrischungsgetränk von Erdinger Weißbräu)	Zirbelstube (55°C)
16:45	 Soft Glow (Maskenausgabe)	Geysirhöhle (60°C)
17:00	 Herbarium Experience  Herbarium Experience	Banja Sauna (75°C) Meditationssauna (70°C)
17:00	 Backe Backe Brötchen	Backstube (55°C)
17:15	 Salz der Berge (sanfte Hauterneuerung)  Salzbad  Beauty Ausgabe	Solestollen (65°C) Meditationsbecken Kräuterkammerl (55°C)
17:30	 Herbarium Experience	Veneto Sauna (90°C)
17:30	 Women Only (Erfrischungsgetränk von Erdinger Weißbräu)	Zirbelstube (55°C)
17:45	 Maskenausgabe  Salzausgabe	Ladies only Salzsteinzimmer (55°C)
18:00	 Herbarium Experience  Herbarium Experience	Finnenstube (90°C) Sauna di Murano (70°C)
18:00	 Fahnenaufguss   Aqua Balance	Kelten-Thron-Sauna (75°C) Meditationsbecken
18:15	 Waldbaden  Xocolat (Sheabutterausgabe)  Beauty Ausgabe	Kelosauna (82°C) Tropensauna (65°C) Kräuterkammerl (55°C)
18:30	 Herbarium Experience (werktags)  Herbarium Experience  Herbarium Experience	Seesauna (70°C) Seesauna (70°C) Veneto Sauna (90°C)
18:30	 Men Only (Erfrischungsgetränk von Erdinger Weißbräu)  Dufreise  (werktags)	Zirbelstube (55°C) Villa Toscana (70°C)
18:45	 HydraBoost (Maskenausgabe)  Soft Glow (Maskenausgabe)	Alpenstadl (85°C) Geysirhöhle (60°C)

Einnmalige Aufbuchung + 15€ inkl. VitalOase, Therme, Wellenbad, Galaxy Rutschenwelt
 On-time charge + €15 incl. Vital Oasis, Therme, The Wave, Galaxy



16+

Zeit <i>Time</i>	Aktion <i>Ceremony</i>	Ort <i>Location</i>
19:00	Herbarium Experience	Meditationssauna (70°C)
19:00	Birkensud Backe Backe Brötchen	Banja Sauna (75°C) Backstube (55°C)
19:15	Salz der Berge (sanfte Hauterneuerung) Sugar Dreams (Zucker-Peelingausgabe) Beauty Ausgabe	Solestollen (65°C) Tropensauna (65°C) Kräuterammerl (55°C)
19:30	Herbarium Experience	Veneto Sauna (90°C)
19:30	Women Only (Erfrischungsgetränk von Erdinger Weißbräu) Mentale Entspannung	Zirbelstube (55°C) Yin & Yang Ruheraum
19:45	Salzausgabe Peeling Ausgabe (Ladies only)	Salzsteinzimmer (55°C) Seerosen Dampfbad (40°C)
20:00	Herbarium Experience Herbarium Experience	Kelten-Thron-Sauna (75°C) Sauna di Murano (70°C)
20:00	Rosentraum (Aufguss & Peelingausgabe) Salzaufguss	Rosenpavillon (80°C) Meditationssauna (70°C)
20:15	Kraft des Nordens Beauty Ausgabe	Kelosauna (82°C) Kräuterammerl (55°C)
20:30	Men Only (Erfrischungsgetränk von Erdinger Weißbräu) Relax Aufguss	Zirbelstube (55°C) Veneto Sauna (90°C)
20:45	Soft Glow (Maskenausgabe)	Geysirhöhle (60°C)
21:00	Herbarium Experience	Meditationssauna (70°C)
21:00	Birkensud	Banja Sauna (75°C)
21:15	Salz der Berge (sanfte Hauterneuerung) Xocolat (Sheabutterausgabe)	Solestollen (65°C) Tropensauna (65°C)
21:30	Fruit Explosion (Limonade von Vio) Hörreise	Villa Toscana (70°C) Seesauna (70°C)
21:45	Salzausgabe	Salzsteinzimmer (55°C)
22:00	Herbarium Experience	Sauna di Murano (70°C)
22:00	Fahnenaufguss Gute-Nacht-Aufguss (Fruchtsaft von Wolfra)	Kelten-Thron-Sauna (75°C) Finnenstube (90°C)
23:00	Überraschungsaufguss (samstags)	Finnenstube (90°C)

Details zu den Herbarium Experiences entnehmen Sie bitte der digitalen Aufgusstafel.

Aufguss
AufgussMaske/Peeling
Mask/PeelingEntspannung
RelaxationGetränke/Snacks
Drink/Snack

Live-Musik & Rahmenprogramm

Datum <small>Date</small>	Zeit <small>Time</small>	Aktion <small>Ceremony</small>	Ort <small>Location</small>
Mo., 13.04.	 17:30	Stress Release (Mindfulvibes)	Erderaum Elementarium
	 18:30	Loslassen & sanfter Reset (Mindfulvibes)	Erderaum Elementarium
	 19:30	Stress Release (Mindfulvibes)	Alhambra Ruheraum
	 20:30	Loslassen & sanfter Reset (Mindfulvibes)	Alhambra Ruheraum
Mi., 15.04.	 12:00	Kristallharfe (zebraherz)	Erderaum Elementarium
	 13:00 – 17:00	Raumspray (ätherische Öle von kreativstudio)	Avalon Ruheraum
	 17:30 – 19:30	Harfenklänge (Gabriele Ogrissek)	Römische Villa
Do., 16.04.	 14:00 – 18:00	Duftambänder (mit Lavastein von kreativstudio)	Stonehenge
Fr., 17.04.	 16:30	Wald & Erdung (Mindfulvibes)	Erderaum Elementarium
	 17:30	Dankbarkeit & Herzöffnung (Mindfulvibes)	Erderaum Elementarium
	 ab 18:00	Gitarrenduo (Koller & Biller)	Champagnerpool
	 18:30	Wald & Erdung (Mindfulvibes)	Alhambra Ruheraum
	 19:30	Dankbarkeit & Herzöffnung (Mindfulvibes)	Alhambra Ruheraum
Sa., 18.04.	 16:00	Handpan Workshop	Avalon Ruheraum
	 17:00	Handpan Saunasession	Firmamentwarte (55°C)
	 18:00	Handpan Workshop	Avalon Ruheraum
	 ab 18:00	Handpan (Samuel Heinrich)	Champagnerpool
	 19:00	Handpan Saunasession	Firmamentwarte (55°C)
	 ab 21:00	Relaxing Handpan	Römische Villa
So., 19.04.	 11:00	Handpan Workshop	Avalon Ruheraum
	 12:30	Handpan Saunasession	Firmamentwarte (55°C)
	 13:30	Wald & Erdung (Mindfulvibes)	Erderaum Elementarium
	 14:30	Neubeginn & Leichtigkeit (Mindfulvibes)	Erderaum Elementarium
	 15:00	Handpan Workshop	Avalon Ruheraum
	 15:30	Wald & Erdung (Mindfulvibes)	Alhambra Ruheraum
	 16:00	Handpan Saunasession	Avalon Ruheraum
	 16:30	Neubeginn & Leichtigkeit (Mindfulvibes)	Alhambra Ruheraum
	 ab 18:00	Isar Quartett im Lichtermeer	Champagnerpool

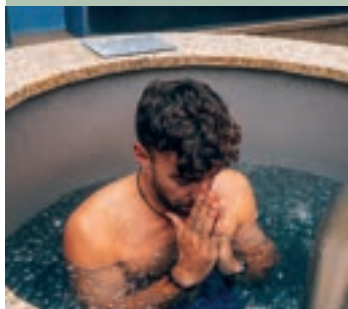
Herbarium Specials



oh matcha!

täglich von 11:00 – 16:00

Von klassischen Matcha-Drinks über saisonale Specials bis hin zu fancy Kreationen – hier findet jeder seinen persönlichen Lieblingsmatcha.



Eisbaden Workshop (Ralph Damrau)

15.04., 19.04., 22.04., 26.04.

Kälte, die den Atem raubt, und Wasser, das belebt: im Eisbad verschmelzen Ruhe und Energie zu einem intensiven Erlebnis für Körper und Seele.

11:00, 13:00, 16:00, 18:00 Yin & Yang | Ruheraum



Chiemseeklang (Thomas Kox)

Dienstag & Donnerstag



12:30	Aqua Klang	Meditationsbecken	
13:30	Klangschalenzeremonie	Aureum Ruheraum	VO
14:30	Gong-Meditation	Alhambra Ruheraum	
16:30	Shamanic Sound Ritual	Firmamentwarte (55°C)	
17:30	Klangschalenzeremonie	Aureum Ruheraum	VO
18:30	Gong-Meditation	Alhambra Ruheraum	



Yoga & Bewegung (zebraherz)

Dienstag & Donnerstag



13:00	Saunayoga	Firmamentwarte (55°C)	
14:00	Pilates	Lotus-Lounge Ruheraum	VO
15:00	Yoga & Räuchern	Avalon Ruheraum	
16:00	Body Toning	Lotus-Lounge Ruheraum	VO

Mo., 13. April bis So., 19. April
Monday 13 April to Sunday 19 April

Live-Musik & Rahmenprogramm

Datum <small>Date</small>	Zeit <small>Time</small>	Aktion <small>Ceremony</small>	Ort <small>Location</small>
Mo., 20.04.	 13:00 – 18:00	Raumspray (ätherische Öle von kreativstudio)	Avalon Ruheraum
	 17:30	Stress Release (Mindfulvibes)	Erderaum Elementarium
	 18:30	Loslassen & sanfter Reset (Mindfulvibes)	Erderaum Elementarium
	 19:30	Stress Release (Mindfulvibes)	Alhambra Ruheraum
	 20:30	Loslassen & sanfter Reset (Mindfulvibes)	Alhambra Ruheraum
Mi., 22.04.	 17:30	Dankbarkeit & Herzöffnung (Mindfulvibes)	Erderaum Elementarium
	 18:30	Neubeginn & Leichtigkeit (Mindfulvibes)	Erderaum Elementarium
	 19:30	Dankbarkeit & Herzöffnung (Mindfulvibes)	Alhambra Ruheraum
	 20:30	Neubeginn & Leichtigkeit (Mindfulvibes)	Alhambra Ruheraum
Do., 23.04.	 13:00 – 18:00	Duftambänder (mit Lavastein von kreativstudio)	Stonehenge
Fr., 24.04.	 16:30	Wald & Erdung (Mindfulvibes)	Erderaum Elementarium
	 17:30	Dankbarkeit & Herzöffnung (Mindfulvibes)	Erderaum Elementarium
	 ab 18:00	Harfenduo (Saitentanz)	Champagnerpool
	 18:30	Wald & Erdung (Mindfulvibes)	Alhambra Ruheraum
	 19:30	Dankbarkeit & Herzöffnung (Mindfulvibes)	Alhambra Ruheraum
Sa., 25.04.	 11:30 – 15:30	Soundhealing meets Essentials Oils (suelovesoils)	VitalOase (ab 16 J.)
	 ab 18:00	Piano & Saxophon Klänge	Champagnerpool
So., 26.04.	 13:30	Wald & Erdung (Mindfulvibes)	Erderaum Elementarium
	 14:30	Neubeginn & Leichtigkeit (Mindfulvibes)	Erderaum Elementarium
	 15:30	Wald & Erdung (Mindfulvibes)	Alhambra Ruheraum
	 16:30	Neubeginn & Leichtigkeit (Mindfulvibes)	Alhambra Ruheraum
	 ab 18:00	Handpan & Piano im Lichtermeer (ANTSCHO & Marina)	Champagnerpool



Herbarium Station | VitalOase (ab 16 J.)

Ob Tee, erfrischendes Wasser oder Kräutersalze: Unsere Herbarium-Station überrascht täglich mit wechselnden, liebevoll ausgewählten Kreationen rund um Kräuter und Erfrischung.



Aktion mit Musik
Program with music



Entspannung
Relaxation

Kurzfristige Programmänderungen
jederzeit möglich.



Mindfulvibes Sessions

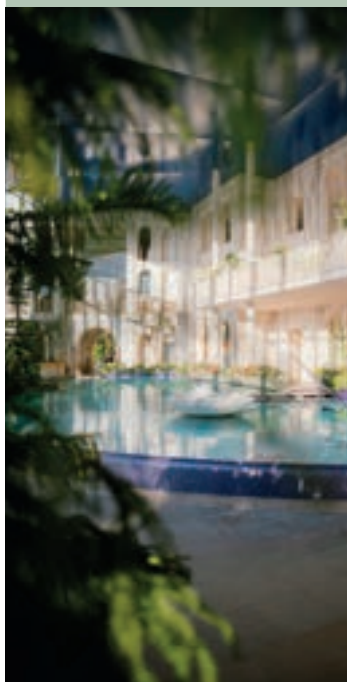
Durch achtsame Atem- und Bewegungsimpulse entsteht Raum für Dankbarkeit und Herzöffnung, während die Verbindung zur Natur – Wald, Erde, frische Luft – tiefe Erdung schenkt. Jede Session lädt dazu ein, bewusst zu entspannen, loszulassen und neue Energie zu tanken.



Natur und Seele (Carola Dengler)

13.04., 16.04., 20.04., 25.04.

13:00	Räucherworkshop	Stonehenge
15:00	Frühjahrsmeditation	Stonehenge
17:00	Säen und Sein	Stonehenge
18:00	Sorgenverbrennung	neben der Russischen Banja
20:00	Sorgenverbrennung	neben der Russischen Banja



Fire & Ice – Unbounded Experience

23.04., 24.04., 25.04., 26.04.

Erstmals in der Theme Erding: Das Team Unbounded aus Kanada

For the first time at Theme Erding: the Unbounded team from Canada.

Wenn Hitze auf Kälte trifft, entsteht mehr als nur ein Reiz: es entsteht Transformation. Erlebe intensive, geführte Sessions aus Wärme, Kälte und bewusster Atmung – begleitet von international erfahrenen Coaches. Ein Erlebnis, das dich fordert, stärkt und nachhaltig wirkt.

13:30	Veneto Sauna (90°C) + Polaris
16:00	Sauna di Murano (70°C) + Polaris
19:30	Veneto Sauna (90°C) + Polaris

Startpunkt: vor der Sauna



CINEOWAVE

DIE KINO-EVENT-REIHE



Wellenbad
The Wave

Datum *Date*

Zeit *Time*

Programm *Program*

Sa., 18. April



ab 16:30

Kinderfilm / Komödie



ab 19:00

Chillige DJ Sounds mit dieReisenden

Sa., 25. April



ab 16:30

Kinderfilm / Fantasy



ab 19:00

DJ Double



FSK ab 0
Suitable for all ages



FSK ab 6
Suitable 6+

Kurzfristige Programmänderungen
jederzeit möglich.

Im Mai wird jeder Moment bei uns zum Erlebnis!



LANGE NACHT + DER SAUNEN

FREITAG, 08. MAI
Baden und Saunieren bis 2:00 Uhr



Fr	01
Sa	02 Paradise Night (16+)
So	03
Mo	04
Di	05 Retreat Days (16+)
Mi	06
Do	07 Retreat Days (16+)
Fr	08 Aufgussfriends (16+) Lange Nacht der Saunen
Sa	09 Aufgussfriends (16+) Nacht der Musik
So	10 Aufgussfriends (16+) Muttertag
Mo	11
Di	12 Retreat Days (16+)
Mi	13
Do	14 Retreat Days (16+) Vatertag
Fr	15
Sa	16 Nacht der Musik
So	17
Mo	18
Di	19 Retreat Days (16+)
Mi	20
Do	21 Retreat Days (16+)
Fr	22
Sa	23 Nacht der Musik
So	24
Mo	25
Di	26 Retreat Days (16+)
Mi	27
Do	28 Retreat Days (16+)
Fr	29
Sa	30 Nacht der Musik (16+)
So	31

23.05. – 07.06. Pfingstferienprogramm
School holiday program



therme-erding.de/events

Besuchen Sie unsere Website
für mehr Informationen zu
allen Event- & Aktionstagen.

*Visit our website for more information
about our events.*



 **thermeerding**

Immer auf dem neuesten
Stand bleiben und kein
Eventhighlight verpassen!

*Stay up to date and never miss
an event highlight!*