



RETREAT DAYS

Dienstag & Donnerstag



VitalOase
Vital Oasis



16+

+8€

zebraherz



CHIEMSEE-KLANG

Zeit Time

Aktion & Kursleiter Ceremony & Instructor

Ort Location

13:30



Klangschalenzeremonie (Chiemsee-Klang)

Aureum | Ruheraum

14:00



Pilates (zebraherz)

Lotus-Lounge | Ruheraum

16:00



Body Toning (zebraherz)

Lotus-Lounge | Ruheraum

17:30



Klangschalenzeremonie (Chiemsee-Klang)

Aureum | Ruheraum



VitalTherme & Saunen
Vital & Sauna



16+

+15€

Zeit Time

Aktion & Kursleiter Ceremony & Instructor

Ort Location

12:30



Aqua Klang (Chiemsee-Klang)

Meditationsbecken

13:00



Sauna Yoga (zebraherz)

Firmament-Warte (55°C)

14:30



Gong-Meditation (Chiemsee-Klang)

Alhambra | Ruheraum

15:00



Yoga & Räuchern (zebraherz)

Avalon | Raum der Stille

16:30



Shamanic Sound Ritual (Chiemsee-Klang)

Firmament-Warte (55°C)

18:30



Gong-Meditation (Chiemsee-Klang)

Alhambra | Ruheraum



Entspannung mit Klang
Sound relaxation



Yoga & Bewegung
Yoga & movement

Kurzfristige Programmänderungen
jederzeit möglich.