


Therme

Zeit <small>Time</small>	Aktion <small>Ceremony</small>	Ort <small>Location</small>
10:15 10:30	Salz- und Maskenausgabe Aqua Bingo	Gesundheitsbar Thermenhalbinsel
11:15	Guten Morgen Fit (Wassergymnastik)	Thermenhalbinsel
12:15	Salz- und Maskenausgabe	Gesundheitsbar
13:15	Wassergymnastik	Thermenhalbinsel
14:15	Salz- und Maskenausgabe	Gesundheitsbar
15:15	Family Fit (Wassergymnastik) *Sa./So./bay. Ferien	Thermenhalbinsel
16:15	Salz- und Maskenausgabe	Gesundheitsbar
17:15	After WorkOut (Wassergymnastik)	Thermenhalbinsel
18:15	Salz- und Maskenausgabe	Gesundheitsbar
19:15	Hydro Power (Wassergymnastik)	Thermenhalbinsel
20:15	Salz- und Maskenausgabe	Gesundheitsbar
21:15	Float & Relax (Schweben auf Poolnudeln zu sanften Klängen von Klassik Radio) 	Großes Themenbecken

Wellenbad

Alle Informationen zu unserem kostenlosen Zusatzprogramm finden Sie auf den Infoscreens im Wellenbad.

GUTSCHEINE ZUM VORTEILSPREIS

Wählen Sie zwischen einem einmaligen Angebot für die textilen Familienbereiche Therme & Erlebnisbad oder einem Paket für einen entspannten Wellnesstag in der textilfreien VitalTherme & Saunen (ab 16 Jahren).

Nur online erhältlich unter
www.shop.therme-erding.de



**BLUE
FRIDAY**

nur am 25.11.2022
von 10–24 Uhr

VitalOase



(ab 16 Jahren • Zutritt + 8 € • am Drehkreuz zubuchbar)

Zeit <i>Time</i>	Aktion <i>Ceremony</i>	Ort <i>Location</i>
10:15 10:45	Salz- und Maskenausgabe CocoCreme (Kokoscreme)	Bambusbar Dschungel-Lodge (65°C)
11:15	 November Blues (blaues Frucht-Smoothie-Eis)	Meditationshaus (75°C)
12:15	Vitalerde- und Maskenausgabe Fit durch den Tag (Saft von )	Bambusbar Kugulus (70°C)
12:45	SheaBeauty (Sheabutter)	Dschungel-Lodge (65°C)
13:15	 Pfützenhüpfer (stärkender Ingwer-Zitronen-Tee)	Meditationshaus (75°C)
14:15	Salz- und Maskenausgabe Klangschalen Zeremonie	Bambusbar Kugulus (70°C)
14:45	Frozen Jungle (leckere Eis-Ausgabe)	Dschungel-Lodge (65°C)
15:15	 Hamsters Wintervorräte (kleine Leckerei)	Meditationshaus (75°C)
16:15	Vitalerde- und Maskenausgabe Tee Zeremonie	Bambusbar Kugulus (70°C)
16:45	SheaBeauty (Sheabutter)	Dschungel-Lodge (65°C)
17:15	 Sturmfrisur adé (Haarfarbe von SPEICK <small>naturkosmetik</small>)	Meditationshaus (75°C)
18:15	Salz- und Maskenausgabe Duftreise	Bambusbar Kugulus (70°C)
18:45	CocoCreme (Kokoscreme)	Dschungel-Lodge (65°C)
19:15	 Pumpkin Spice Girls (leckere Kürbis-Chai-Latte)	Meditationshaus (75°C)
20:15	Beauty Zeremonie	Kugulus (70°C)
21:00	Sparkling Moment (Sekt von SERENA)	Sprudel-Terrassen
21:15	 Bis(s) zum Morgengrauen (Mentholkristalle und Crushed Ice)	Meditationshaus (85°C)



UNSER TIPP GEGEN DEN HERBSTBLUES!

Lassen Sie sich und Ihre Sinne im November von unserem abwechslungsreichen Aufgussprogramm unter dem Motto „**Bunter Herbst**“ verwöhnen. Alle Spezial-Aktionen sind mit diesem Icon gekennzeichnet:



Textilfreie Vital Thermo

Als Gast der VitalThermo & Saunen stehen Ihnen
(ab 16 Jahren • Zutritt + 15 €

Zeit <small>Time</small>	Aktion <small>Ceremony</small>	Ort <small>Location</small>
10:00	Guten Morgen Aufguss *Sa./So./bay, Feiertage  Fruit Explosion *Sa./So./bay, Feiertage 	Finnenstube (80°C) Villa Toscana (70°C)
10:30	Salzaufguss *Sa./So./bay, Feiertage Guten Morgen Aufguss *werktags  Fruit Explosion *werktags 	Solestollen (65°C) Finnenstube (80°C) Villa Toscana (70°C)
10:45 	Zwischengendatschi (Maskenausgabe)	Alpenstadl (85°C)
11:00	Meditationsaufguss Aufsalzung Backe Backe Brötchen	Meditationssauna (70°C) Meditationsbecken Backstube (55°C)
11:30	Salzaufguss	Solestollen (65°C)
11:45	Maskenausgabe Salzausgabe	Ladies only Salzsteinzimmer (55°C)
12:00	Rosentraum Atemwohl  Weinlese (Maskenausgabe) Fahnenaufguss  *Sa./So./bay, Feiertage Aqua Balance	Rosenpavillon (80°C) Finnenstube (80°C) Meditationssauna (70°C) Ketten-Thron-Sauna (75°C)
12:15 	Hopfencreme (Maskenausgabe)	Meditationsbecken Kräuterkammerl (50°C)
12:30	Aromaaufguss *Sa./So./bay, Feiertage Duftreise	Kelosauna (85°C) Seesauna (70°C)
12:45 	Erntezeit (Maskenausgabe)	Geysirhöhle (60°C)
13:00	Klangschalenaufguss Birkensud 	Meditationssauna (70°C) Russische Banja (70°C)
13:15	Sugar Dreams Heilmoorausgabe	Tropensauna (65°C) Nebelwald (40°C)
13:30	Woman Only Aromaaufguss Venezia 	Zirbelstube (55°C) Kelosauna (85°C) Citrusauna (70°C)
13:45	Salzausgabe Maskenausgabe	Salzsteinzimmer (55°C) Ladies only
14:00	Salzaufguss Kneipp-Aufguss Salzaufguss Fahnenaufguss 	Meditationssauna (70°C) Finnenstube (80°C) Solestollen (65°C) Ketten-Thron-Sauna (75°C)
14:15	Honigausgabe Hörreise 	Nebelwald (40°C) Seesauna (70°C)
14:30	Aufsalzung Kräuter-Zeremonie Aromaaufguss Men Only	Meditationsbecken Villa Toscana (70°C) Kelosauna (85°C) Zirbelstube (55°C)

ne & Saunen







alle geöffneten Bereiche der Therme Erding zur Verfügung.
* auch am Drehkreuz zubuchbar)

Zeit <i>Time</i>	Aktion <i>Ceremony</i>	Ort <i>Location</i>
14:45	 Zwetschgendatschi (Maskenausgabe) Erntezeit (Maskenausgabe)	Alpenstadl (85°C) Geysirhöhle (60°C)
15:00	 Weinlese (Maskenausgabe) Birkensud  Aqua Balance Backe Backe Brötchen Salzaufguss	Meditationssauna (70°C) Russische Banja (70°C) Meditationsbecken Backstube (55°C) Solestollen (65°C)
15:15	 Heilmoorausgabe Hopfencreme (Maskenausgabe)	Nebelwald (40°C) Kräuterkammerl (50°C)
15:30	Summer Feeling  Aromaaufguss Mentale Entspannung Woman Only	Citrussauna (70°C) Kelosauna (85°C) Yin & Yang (Ruheraum) Zirbelstube (55°C)
15:45	Salzausgabe	Salzsteinzimmer (55°C)
16:00	Rosentraum Fahnenaufguss  Salzaufguss Atemwohl	Rosenpavillon (80°C) Kelten-Thron-Sauna (75°C) Solestollen (65°C) Finnenstube (80°C)
16:15	Honigausgabe Sugar Dreams	Nebelwald (40°C) Tropensauna (65°C)
16:30	Men Only Duftreise "dienstags „RAUSCH der Sinne“ (Haarfr)  Aromaaufguss	Zirbelstube (55°C) Seesauna (70°C) Kelosauna (85°C)
16:45	 Erntezeit (Maskenausgabe)	Geysirhöhle (60°C)
17:00	 Weinlese (Aufguss & Maske) Backe Backe Brötchen Birkensud  Salzaufguss	Meditationssauna (70°C) Backstube (55°C) Russische Banja (70°C) Solestollen (65°C)
17:00	Aufsalzung	Meditationsbecken
17:15	Heilmoorausgabe	Nebelwald (40°C)
17:30	Aromaaufguss Summer Feeling  Woman Only	Kelosauna (85°C) Citrussauna (70°C) Zirbelstube (55°C)
17:45	Maskenausgabe Salzausgabe	Ladies only Salzsteinzimmer (55°C)
18:00	Kneipp-Aufguss Salzaufguss Fahnenaufguss  Salzaufguss Aqua Balance	Finnenstube (80°C) Solestollen (65°C) Kelten-Thron-Sauna (75°C) Meditationssauna (70°C) Meditationsbecken

Textilfreie VitalTherme & Saunen

(ab 16 Jahren • Zutritt + 15 € • auch am Drehkreuz zubuchbar)

Zeit <small>Time</small>	Aktion <small>Ceremony</small>	Ort <small>Location</small>
18:15	Honigausgabe  Hopfencreme (Maskenausgabe)	Nebelwald (40°C) Kräuterkammerl (50°C)
18:30	Men Only Aromaaufguss Kräuter-Zeremonie  Zwetschgendatschi (Maskenausgabe) Erntezeit (Maskenausgabe)	Zirbelstube (55°C) Kelosauna (85°C) Villa Toscana (70°C) Alpenstadt (85°C) Geysirhöhle (60°C)
19:00	Meditationsaufguss Birkensud  Backe Backe Brötchen Salzaufguss	Meditationssauna (70°C) Russische Banja (70°C) Backstube (55°C) Solestollen (65°C)
19:15	Sugar Dreams Heilmoorausgabe	Tropensauna (65°C) Nebelwald (40°C)
19:30	Woman Only Aromaaufguss Venezia  Mentale Entspannung	Zirbelstube (55°C) Kelosauna (85°C) Citrussauna (70°C) Yin & Yang (Ruheraum)
19:45	Maskenausgabe Salzausgabe	Ladies only Salzsteinzimmer (55°C)
20:00	 Weinlese (Maskenausgabe) Rosentraum Fahnenaufguss  Salzaufguss	Meditationssauna (70°C) Rosenpavillon (80°C) Ketten-Thron-Sauna (75°C) Solestollen (65°C)
20:15	Honigausgabe Höreise 	Nebelwald (40°C) Seesauna (70°C)
20:30	Men Only Aromaaufguss	Zirbelstube (55°C) Kelosauna (85°C)
20:45	 Erntezeit (Maskenausgabe)	Geysirhöhle (60°C)
21:00	Klangschalenaufguss Birkensud 	Meditationssauna (70°C) Russische Banja (70°C)
21:15	 Hopfencreme (Maskenausgabe)	Kräuterkammerl (50°C)
21:30	Fruit Explosion 	Villa Toscana (70°C)
21:45	Salzausgabe	Salzsteinzimmer (55°C)
22:00	Fahnenaufguss  Salzaufguss Gute Nacht Aufguss	Ketten-Thron-Sauna (75°C) Solestollen (65°C) Finnenstube (80°C)

Weitere Aufgüsse und Änderungen entnehmen Sie bitte der digitalen Aufgusstafel!