

Magie des  
**Orients**



*Mein*  
**Urlaubsstag**  
Aufguss- und Wohlfühlprogramm  
*Wellbeing programme*



Dezember





# Herzlich willkommen

## IN DER GRÖSSTEN THERME DER WELT

Auf den folgenden Seiten finden Sie das gesamte Programm der THERME ERDING, sortiert nach Bereichen und Uhrzeiten. Auf den Tafeln in der VitalOase und in der VitalTherme & Saunen finden Sie das Programm nach Ihren Liebingsaunen geordnet.

*This booklet provides a timetable of the entire wellness programme at THERME ERDING. On the panels located in the VitalityOasis and the Spa area & Saunas you can find the programme sorted by your favorite saunas.*

## Urlaubs-Etiquette

Die Nutzung von Smartphones und Tablets ist nur in unseren WLAN-Lounges (Umkleiden) erlaubt.



*Smartphones and tablets are only to be used in our WIFI-lounges (changing areas).*

Foto- & Filmaufnahmen sind in unserer Thermenwelt nicht gestattet. Im Wellenbad und in der Galaxy Rutschenwelt werden private Urlaubsbilder von Familie und Freunden geduldet.



*Taking pictures or filming is not allowed. In the Wave Pool area and the Galaxy Slide Paradise holiday pictures of family and friends are tolerated.*

Bitte reservieren Sie keine Liegen. In ausgewiesenen Bereichen werden mit Handtüchern belegte Liegen von unseren Mitarbeitern freigeräumt.



*Please do not reserve any loungers. In designated relaxing areas towels and personal belongings left on loungers will be stored away by our staff.*

Speisen, Glasflaschen und alkoholische Getränke dürfen nicht mit in die Anlage genommen werden. Diese werden von unseren Mitarbeitern einbehalten. Taschenkontrollen sind möglich.



*Food, glassbottles and alcoholic beverages will be retained by our staff at the admission counter. Be aware that bags can be controlled at any time.*

Wir bitten um Verständnis, dass wir (je nach Aufenthaltsdauer) max. 4 alkoholische Getränke pro Gast ausgeben. Bei übermäßigem Alkoholkonsum oder anstößigem Verhalten muss die Anlage verlassen werden.



*We serve a maximum of 4 alcoholic drinks per person a day (depending on duration of stay). Guests strongly under the influence of alcohol or showing unacceptable behaviour will be requested to leave the house.*

Raucherzonen sind in jedem Bereich ausgewiesen.



*Smoking is only allowed in the designated areas.*

Innige Zärtlichkeiten haben ihren Platz daheim und in unserem Urlaubsparadies nichts zu suchen – falls doch, machen wir von unserem Hausrecht Gebrauch.



*Deep carresses are best at home and are misplaced in our holiday resort. In case of non-compliance an exclusion from THERME ERDING will be imposed.*

Die VitalTherme & Saunen ist ein textiltreier Bereich. Bitte legen Sie in den Saunen ein Saunatuch unter den ganzen Körper und bedecken Sie sich außerhalb der Attraktionen mit Handtuch oder Bademantel.



*In the Spa area & Saunas swimwear is not allowed. Towels are to be used to sit on inside the saunas. When walking around we expect bathers to be covered.*

# Weihnachtsferien

## PROGRAMM

- 21. Dezember bis 6. Januar -

### SAMSTAG, 21. DEZEMBER

11.00 – 15.00 UHR | ZAUBERCLOWN

Freue dich auf ein tolles Erlebnis voller Magie und Spaß mit unserem Zauberclown Manuela.

### FREITAG, 27. DEZEMBER

11.00 – 15.00 UHR | STADTKAPELLE ERDING

Das Trompetenduo der Stadtkapelle Erding sorgt für musikalische Unterhaltung.

### SONNTAG, 22. DEZEMBER

11.00 – 15.00 UHR | BALLONMODELLAGE

Errätst du, welche eindrucksvollen Figuren bei der Ballonmodellage geknotet werden?

### SAMSTAG, 28. DEZEMBER

11.00 – 15.00 UHR | ZAUBERSHOW

Simsalabim: Käpt'n Louie zeigt dir die große Welt der Zauberei und Magie.

### MONTAG, 23. DEZEMBER

11.00 – 15.00 UHR | DAS CHRISTKIND KOMMT!

Die kleinen Überraschungen des Christkinds versüßen deinen Urlaubstag.

### SONNTAG, 29. DEZEMBER

10.00 – 15.00 UHR | BAUCHREDNER

Lass dich von Bauchredner Matze und seinem sprechenden Zoo verzaubern.

### MONTAG, 30. DEZEMBER

11.00 – 15.00 UHR | KONTAKTJONGLAGE

Kerry Balder entführt dich in die wunderbare Welt der Kontaktjonglage.

**CINEWave**  
GROSSES KINO IM NEUEN JAHR!  
11. & 12. JANUAR 2020



# anti-stress Tage



**Dienstag & Donnerstag**  
(außerhalb der Ferien)

Im Dezember exklusiv für Sie im Haus:

## Sandra Nicole Pfaller

Erleben Sie mit Sandra Nicole Pfaller, eine der gefragtesten IKYA Transformations Coaches, tolle Übungen, die zum Meditieren inspirieren. Stress wird abgebaut, man verbindet sich ganz mit sich selbst und landet im Hier und Jetzt. Jede Zelle wird mit purer Lebensenergie aktiviert, ganz nach dem Motto raus aus dem Kopf, rein in den Körper, rein ins Gefühl ...



[www.sandranicolepfaller.com](http://www.sandranicolepfaller.com)

### Detox yourself

Lassen Sie Altes los, landen Sie in Ihrem Zentrum und schaffen Sie Platz für Neues.

### RuheOase

Reinigen Sie aktiv Verstand, Körper und Geist und tanken Sie frische Lebensfreude.

### Herzenskraft

Öffnen Sie Ihr Herz! Erleben Sie die Kraft Ihres Inneren und die Verbindung zu allem was ist.

## Mario Emmer

Der erfahrene systemische Coach und Hypnosetherapeut begleitet Menschen auf ihrem individuellen Weg in eine positive Zukunft. Durch hypnotische Traumreisen werden Ihre Energiespeicher aufgeladen, eine stabile emotionale Balance erreicht und die psychische Widerstandskraft gestärkt. Erleben Sie wie einfach es ist, sich gegen die Widrigkeiten des Alltags wirksam zu wappnen.

[www.mario-emmer.com](http://www.mario-emmer.com)

### Happy Feelings

Finden Sie wahre Glücksgefühle an einem geheimen Ort aus „1001 Nacht“.

### Ballast abwerfen

Auf einer Traumreise durch eine orientalische Wunderwelt lassen Sie belastende Elemente zurück.

### TraumOase

In der Ruhe liegt die Kraft. Finden Sie Ihren Ort zur Entspannung in einer sonnigen Palmenlandschaft.

Zeit <small>Time</small>	Aktion <small>Ceremony</small>	Ort <small>Location</small>	
12:00	Herzenskraft	Elementarium · Feuer Raum	VT
12:45	Detox yourself	Lotus-Lounge	VO
13:30	RuheOase	Elementarium · Luft Raum	VT
14:45	RuheOase	Lotus-Lounge	VO
15:30	Herzenskraft	Elementarium · Feuer Raum	VT
15:45	Ballast abwerfen	Lotus-Lounge	VO
16:30	Ballast abwerfen	Elementarium · Luft Raum	VT
16:30	Detox yourself	Lotus-Lounge	VO
17:30	Happy Feelings	Elementarium · Feuer Raum	VT
18:15	Happy Feelings	Lotus-Lounge	VO
19:00	TraumOase	Elementarium · Feuer Raum	VT
19:45	TraumOase	Lotus-Lounge	VO



VO VitalOase

VT VitalTherme & Saunen

# Therme & Wellenbad

Zeit <small>Time</small>	Aktion <small>Ceremony</small>	Ort <small>Location</small>
10:15	Masken- und Salzausgabe	Gesundheitsbar
10:30	Aqua-Bingo	Großes Themenbecken
11:15	Guten Morgen Fit	Großes Themenbecken
12:15	Masken- und Salzausgabe	Gesundheitsbar
13:15	Wassergymnastik	Großes Themenbecken
14:15	Masken- und Salzausgabe	Gesundheitsbar
15:15 <sup>1)</sup>	Urlaub für die Füße (Barfußwanderung)	Fußreflex Parcours (Sinnesreise)
15:15	Family Fit	Großes Themenbecken
16:15	Masken- und Salzausgabe	Gesundheitsbar
17:15	Aqua Workout	Großes Themenbecken
18:15	Masken- und Salzausgabe	Gesundheitsbar
19:15	Hydro Power	Großes Themenbecken
20:15	Masken- und Salzausgabe	Gesundheitsbar
21:15	Float & Relax  (Schweben auf Poolnudeln zu sanften Klängen von Klassik Radio)	Großes Themenbecken



Wellenzeiten: ganztägig (zu jeder vollen Stunde 10 Minuten Pause)

Das zusätzliche Tagesprogramm im Wellenbad entnehmen Sie bitte dem dort ausliegenden Flyer.

<sup>1)</sup> Anmeldung bitte vorab am VitalTeam Point • *Registration in advance at the VitalTeam Point*

<sup>2)</sup> MO – FR, außerhalb der bay. Ferien • *Mon. – Fri., except on bavarian holidays*

**CINE WAVE**  
CHRISTMAS SPECIAL  
14. & 15. DEZEMBER  
18:30 SA: ÜBERRASCHUNGSFILM  
SO: SANTA CLAUSE 3

# VitalOase

Magie des **Orients**  **Specials**

(ab 16 Jahren • Zutritt + 7 € • auch am Drehkreuz zubuchbar)

Zeit <small>Time</small>	Aktion <small>Ceremony</small>	Ort <small>Location</small>
10:15	Maskenausgabe	Bambusbar
10:30	Happy Peeling (wohltuendes Körpersalz)	Regenwald (45°C)
10:45	CocoCreme (duftende Kokoscreme)	Dschungel-Lodge (65°C)
11:15 	Reise ins Morgenland (Apfel-Aufguss & Apfel-Minze-Tee)	Meditationshaus (70°C)
12:15	Fit durch den Tag (mit fruchtig-frischen Säften von  <b>Wolfra</b> )	Kugulus (70°C)
12:15 <sup>1,2)</sup>	Klangschalenmeditation	Lotus-Lounge
12:15	Maskenausgabe	Bambusbar
12:30	Terra Tropica (reichhaltige Vital-Erde)	Regenwald (45°C)
12:45	SheaBeauty (pflegende Sheabutter)	Dschungel-Lodge (65°C)
13:15 	Aladdin's Abenteuer (Jasmin-Aufguss & Obst vom Bazar)	Meditationshaus (70°C)
14:15 <sup>1)</sup>	Duftreise (meditative Geschichte zu inspirierenden Düften)	Lotus-Lounge
14:15	Klangschalen-Zeremonie	Kugulus (70°C)
14:15	Maskenausgabe	Bambusbar
14:30	Happy Peeling (wohltuendes Körpersalz • Coffee-Arabica)	Regenwald (45°C)
14:45	Frozen Jungle (leckeres Eis)	Dschungel-Lodge (65°C)
15:15 	Wüstenwind (Sanddorn-Aufguss & reinigendes Körperpeeling)	Meditationshaus (70°C)
16:15	NamasTee (Tee-Zeremonie mit <b>SONNENTOR</b> )	Kugulus (70°C)
16:15	Maskenausgabe	Bambusbar
16:30	Terra Tropica (reichhaltige Vital-Erde)	Regenwald (45°C)
16:45	CocoCreme (duftende Kokoscreme)	Dschungel-Lodge (65°C)
17:15 	Flaschengeist (Oriental-Spice-Aufguss & blauer Joghurtdrink)	Meditationshaus (70°C)
17:30 <sup>1)</sup>	Wasserklangschalen-Zeremonie	Vital-Quellen
18:15	Duftreise (meditative Geschichte zu inspirierenden Düften)	Kugulus (70°C)
18:15	Maskenausgabe	Bambusbar
18:30	Happy Peeling (wohltuendes Körpersalz)	Regenwald (45°C)
18:45	SheaBeauty (pflegende Sheabutter)	Dschungel-Lodge (65°C)
19:15 	Kamel-Karawane (würziger Aufguss & Trockenobst)	Meditationshaus (70°C)
20:15	Blue Moon (Gelbrillen-Zeremonie)	Kugulus (70°C)
20:15 <sup>1,2)</sup>	Klangschalenmeditation	Lotus-Lounge
21:00	Sparkling Moment (prickelnde Sektausgabe mit <b>TERRA SERENA</b> )	Sprudel-Terrassen
21:15	Fire & Ice (Menthol-Aufguss mit heißen und kalten Elementen)	Meditationshaus (80°C)



# Textilfreie VitalTherme & Saunen

Als Gast der VitalTherme & Saunen stehen Ihnen alle Bereiche der THERME ERDING zur Verfügung.  
(ab 16 Jahren • Zutritt + 14 € • auch am Drehkreuz zubuchbar)



Zeit <small>Time</small>	Aktion <small>Ceremony</small>	Ort <small>Location</small>	Zeit <small>Time</small>	Aktion <small>Ceremony</small>	Ort <small>Location</small>
10:00 <sup>1)</sup>	Guten-Morgen-Aufguss	Kelosauna (85°C)	15:00	Oriental Beauty (Aufguss & Gesichtsmaske)	Meditationssauna am See (70°C)
10:00 <sup>1)</sup>	Fruit Explosion (Aromaaufguss)	Villa Toscana (70°C)	15:00	Rosentraum (Aufguss & Zuckerpeeling)	Rosenpavillon (80°C)
10:30 <sup>2)</sup>	Guten-Morgen-Aufguss (nur an Werktagen)	Finnenstube (80°C)	15:00	Duftreise (Aromazeremonie)	Seesauna (70°C)
10:30 <sup>2)</sup>	Fruit Explosion (Aromaaufguss; nur an Werktagen)	Villa Toscana (70°C)	15:00	Backe Backe Brötchen	Backstube (55°C)
11:00	Oriental Beauty (Aufguss & Gesichtsmaske)	Meditationssauna am See (70°C)	15:15	Heilmooerausgabe	Nebelwald (40°C)
11:00	Backe Backe Brötchen	Backstube (55°C)	15:30	Aromaaufguss	Kelosauna (85°C)
11:00	Rosentraum (Aufguss & Zuckerpeeling)	Rosenpavillon (80°C)	15:30	Keltischer Fahnenaufguss	Kelten-Thron-Sauna (75°C)
11:00	Mentale Entspannung	Elementarium · Erde Raum	15:30	Römische Salz-Zeremonie	Vitalbad
11:30	Salzaufguss	Solestollen (65°C)	15:45	Xocolatl (Maskenausgabe)	Alpenstadl (85°C)
11:30	Aqua Balance (max. 8 Teilnehmer)	Meditationsbecken	16:00	Meditationsaufguss	Meditationssauna am See (70°C)
11:30	Römische Salz-Zeremonie	Vitalbad	16:00	Salzaufguss	Solestollen (65°C)
11:45	Xocolatl (Maskenausgabe)	Alpenstadl (85°C)	16:00	1001 Nacht (Aromaaufguss)	Finnenstube (80°C)
12:00	Meditationsaufguss	Meditationssauna am See (70°C)	16:00	Prickelnde Verführung (Ladies only)	Magnolien Raum (55°C)
12:00	Maskenausgabe	Ladies only	16:00	Men only	Zirbelstube (55°C)
12:00	Men only	Zirbelstube (55°C)	16:00	Mentale Entspannung	Elementarium · Erde Raum
12:15	Zauber des Orients (Erlebnisaufguss)	Citrussauna (70°C)	16:15	Zauber des Orients (Erlebnisaufguss)	Citrussauna (70°C)
12:30	Masken- & Peelingausgabe	Venusbar in der Römischen Villa	16:30	Aromaaufguss	Kelosauna (85°C)
13:00	Klangschalenaufguss	Meditationssauna am See (70°C)	16:30	Wenik Aufguss	Russische Banja (70°C)
13:00	1001 Nacht (Aromaaufguss)	Finnenstube (80°C)	16:30	Masken- & Peelingausgabe	Venusbar in der Römischen Villa
13:00	Hörreise	Seesauna (70°C)	17:00	Klangschalenaufguss	Meditationssauna am See (70°C)
13:00	Backe Backe Brötchen	Backstube (55°C)	17:00	Backe Backe Brötchen	Backstube (55°C)
13:00	Salzausgabe (Ladies only)	Seerosen Dampfbad (40°C)	17:00	Women only	Zirbelstube (55°C)
13:00	Women only	Zirbelstube (55°C)	17:00	Hörreise	Seesauna (70°C)
13:30	Aromaaufguss	Kelosauna (85°C)	17:15	Honigausgabe	Nebelwald (40°C)
13:30	Fahnenaufguss	Kelten-Thron-Sauna (75°C)	17:30	Aromaaufguss	Kelosauna (85°C)
13:45	Beauty Oasis (Maskenausgabe)	Alpenstadl (85°C)	17:30	Fahnenaufguss	Kelten-Thron-Sauna (75°C)
13:45	Salzausgabe	Salzsteinzimmer (55°C)	17:30	Rock the Hell (Showaufguss; Fr. & So.)	Russische Banja (70°C)
14:00	Bunter Pfeffer (Salzaufguss)	Solestollen (65°C)	17:30	Aqua Balance (max. 8 Teilnehmer)	Meditationsbecken
14:00	Honigpeeling	Ladies only	17:45	Beauty Oasis (Maskenausgabe)	Alpenstadl (85°C)
14:00	Men only	Zirbelstube (55°C)	17:45	Salzausgabe	Salzsteinzimmer (55°C)
14:15	Summer Feeling (Aromaaufguss)	Citrussauna (70°C)	18:00	Bunter Pfeffer (Salzaufguss)	Solestollen (65°C)
14:15	Honigausgabe	Nebelwald (40°C)	18:00	Maskenausgabe	Ladies only
14:30	Aromaaufguss	Kelosauna (85°C)	18:00	Men only	Zirbelstube (55°C)
14:30	Wenik Aufguss	Russische Banja (70°C)	18:15	Summer Feeling (Aromaaufguss)	Citrussauna (70°C)
14:30	Aqua Balance (max. 8 Teilnehmer)	Meditationsbecken	18:15	Heilmooerausgabe	Nebelwald (40°C)
14:30	Masken- & Peelingausgabe	Venusbar in der Römischen Villa			

# 13 Textilfreie VitalTherme & Saunen

Zeit <i>Time</i>	Aktion <i>Ceremony</i>	Ort <i>Location</i>
18:30	Wenik Aufguss	Russische Banja (70°C)
18:30	Aromaaufguss	Kelosauna (85°C)
18:30	Masken- & Peelingausgabe	Venusbar in der Römischen Villa
19:00	Oriental Beauty (Aufguss & Gesichtsmaske)	Meditationssauna am See (70°C)
19:00	Rosentraum (Aufguss & Zuckerpeeling)	Rosenpavillon (80°C)
19:00	1001 Nacht (Aromaaufguss)	Finnenstube (80°C)
19:00	Duftreise (Aromazeremonie)	Seesauna (70°C)
19:00	Backe Backe Brötchen	Backstube (55°C)
19:00	Salzausgabe (Ladies only)	Seerosen Dampfbad (40°C)
19:30	Aromaaufguss	Kelosauna (85°C)
19:30	Keltischer Fahnenaufguss (Erlebnisaufguss)	Kelten-Thron-Sauna (75°C)
19:30	Römische Salz-Zeremonie	Vitalbad
19:45	Xocolatl (Maskenausgabe)	Alpenstadl (85°C)
20:00	Meditationsaufguss	Meditationssauna am See (70°C)
20:00	Salzaufguss	Solestollen (65°C)
20:00	Men only	Zirbelstube (55°C)
20:00	Prickelnde Verführung (Ladies only)	Magnolien Raum (55°C)
20:15	Zauber des Orients (Erlebnisaufguss)	Citrussauna (70°C)
20:15	Honigausgabe	Nebelwald (40°C)
20:30	Aromaaufguss	Kelosauna (85°C)
20:30	Wenik Aufguss	Russische Banja (70°C)
20:30	Aqua Balance (max. 8 Teilnehmer)	Meditationsbecken
20:30	Masken- & Peelingausgabe	Venusbar in der Römischen Villa
21:00	Klangschalenaufguss	Meditationssauna am See (70°C)
21:00	Backe Backe Brötchen	Backstube (55°C)
21:00	Hörreise	Seesauna (70°C)
21:00	Mentale Entspannung	Elementarium · Erde Raum
21:15	Fruit Explosion (Aromaaufguss)	Villa Toscana (70°C)
21:15	Heilmoorausgabe	Nebelwald (40°C)
21:30	Fahnenaufguss	Kelten-Thron-Sauna (75°C)
21:45	Beauty Oasis (Maskenausgabe)	Alpenstadl (85°C)
21:45	Salzausgabe	Salzsteinzimmer (55°C)
22:00	Bunter Pfeffer (Salzaufguss)	Solestollen (65°C)
22:00	Gute-Nacht-Aufguss	Finnenstube (80°C)

nach 22:00 Überraschungsaufgüsse (jeden Samstag; siehe Programmtafeln in der VitalTherme & Saunen)

1) Sa./So. sowie Weihnachtsferien • Sat./Sun. and christmas holidays (23.12. – 31.12.2019)  
 2) Mo.–Fr.; nicht während den Weihnachtsferien • Mon.–Fri., not during christmas holidays (23.12. – 31.12.2019)

# 14 Wochenende & Weihnachtsferien

(Nicht gültig am 24.12., 25.12. & 31.12.2019)

Zeit <i>Time</i>	Aktion <i>Ceremony</i>	Ort <i>Location</i>
10:30	Salzaufguss	Solestollen (65°C)
12:30	Aromaaufguss	Kelosauna (85°C)
12:30	Wenik Aufguss	Russische Banja (70°C)
14:00	Perle Arabiens (Räucherwerk-aufguss)	Villa Toscana (70°C)
14:30	Märchen aus 1001 Nacht (Geschichtenerzähler)	Elementarium · Feuer Raum
14:45	Wüstensand (Maskenausgabe)	Geysirhöhle (60°C)
16:00	Märchen aus 1001 Nacht (Geschichtenerzähler)	Elementarium · Feuer Raum
17:00	Märchen aus 1001 Nacht (Geschichtenerzähler)	Elementarium · Feuer Raum
17:45	Wüstensand (Maskenausgabe)	Geysirhöhle (60°C)
18:00	Perle Arabiens (Räucherwerk-aufguss)	Villa Toscana (70°C)
18:30	Märchen aus 1001 Nacht (Geschichtenerzähler)	Elementarium · Feuer Raum
19:30	Märchen aus 1001 Nacht (Geschichtenerzähler)	Elementarium · Feuer Raum
20:45	Wüstensand (Maskenausgabe)	Geysirhöhle (60°C)

Unsere Märchen aus 1001 Nacht werden erzählt von Astrid Brüggemann & Joseph Kreileder.

www.astrid-brüggemann.de

## Wintersonnwende im Stonehenge

(21. Dezember 2019)

14:00	Kamillenmaske	Firmament-Warte (55°C)
14:30	Nacht der Druiden (Doppelfahnenaufguss)	Kelten-Thron-Sauna (75°C)
15:30	Alban Arthuan (Fahnenaufguss)	Kelten-Thron-Sauna (75°C)
16:00	Kamillenmaske	Firmament-Warte (55°C)
16:30	Nacht der Druiden (Doppelfahnenaufguss)	Kelten-Thron-Sauna (75°C)
17:30	Mittwinter (Fahnenaufguss)	Kelten-Thron-Sauna (75°C)
18:00	Sonnwend-Trunk	Stonehenge
ab 14:00	Stonehenge	Astrologin
ab 14:00	Stonehenge	Kräuterfee



# Zusatzprogramm 22.–30. Dezember

(Nicht gültig am 24.12. & 25.12.2019)

Zeit <small>Time</small>	Aktion <small>Ceremony</small>	Ort <small>Location</small>
12:45 	Minz-a-Peel	Tropensauna (65°C)
13:00	Klangschalenentspannung (Chiemsee-Klang)	Elementarium · Erde Raum
13:30	Klangreise (Chiemsee-Klang)	Elementarium · Luft Raum
14:00 	Salz des Orients (Salzaufguss)	Meditationssauna am See (70°C)
14:30	Klangerlebnis (Chiemsee-Klang)	Firmamentwarte (55°C)
15:30	Gong-Meditation (Chiemsee-Klang)	Elementarium · Luft Raum
15:45 	Minz-a-Peel	Tropensauna (65°C)
16:00 	Perle Arabiens (Räucherwerkverkaufguss)	Villa Toscana (70°C)
16:30	Aquaklang (Chiemsee-Klang)	Meditationsbecken
18:00 	Salz des Orients (Salzaufguss)	Meditationssauna am See (70°C)
18:00	Klangschalenentspannung (Chiemsee-Klang)	Elementarium · Erde Raum
18:30	Klangreise (Chiemsee-Klang)	Elementarium · Luft Raum
18:45 	Minz-a-Peel	Tropensauna (65°C)
19:30	Klangerlebnis (Chiemsee-Klang)	Firmamentwarte (55°C)
20:30	Gong-Meditation (Chiemsee-Klang)	Elementarium · Luft Raum
21:30	Aromaaufguss	Kelosauna (85°C)
22:00 	Salz des Orients (Salzaufguss)	Meditationssauna am See (70°C)

Der Klangtherapeut **Thomas Kox & sein Team** schaffen mit verschiedenen Instrumenten und der Stimme einzigartige Klangräume. Spüren Sie die Wirkung von Ton und Rhythmus auf Körper und Bewusstsein.



## Unsere Partner



Den ersten & letzten Aufguss in der Finnenstube versüßen wir Ihnen mit fruchtig-frischen Säften von **Wolfra**.



Für alle Männer gibt es beim „Men only“ und für alle Damen beim „Women only“ in der Zirlbestube ein kühles **Erdinger Alkoholfrei**.



Mehrmals täglich wird in der Backstube Brot und beim „Backe Backe Brötchen“ Brotkonfekt der **Bäckerei Neumaier** gebacken.



Freuen Sie sich 2 x täglich in der Villa Toscana auf die „Fruit Explosion“ mit **ViO Bio LIMO**, hergestellt aus Obst aus ökologischem Anbau.



Genießen Sie nach jedem „Summer Feeling“-Aufguss in der Citrussauna ein erfrischendes Eis von **Nestlé Schöller**.

# Wellness

16

Gönnen Sie sich noch mehr Urlaub und verwöhnen Sie Ihren Körper und Geist mit den vielseitigen Zusatzangeboten, die Sie in unseren Urlaubsparadiesen finden.



**Solarium** (VitalTherme & Saunen, Therme, GALAXY) **ab 4,00 €**

Gönnen Sie sich in einem unserer verschiedenen Solarien nahtlose Bräune und beugen Sie Vitamin-D-Mangel vor. Die Nutzung von Solarien ist gesetzlich erst ab 18 Jahren erlaubt.

**Massageliege** (Therme) (10 Min.) **4,00 €**

Lassen Sie sich vom bunten Lichtspiel verzaubern, während die sanften Schwingungen der Liege Ihren Rücken massieren.



**Sea Climate Kabine** (Therme) (10 Min.) **4,00 €**

Totes Meer-Klima und die Kombination aus ionisierter Luft, Sole und Tiefenwärme sorgen für Wohlbefinden, Vitalität & Energie.

**WELLSYSTEM\_SPA** (VitalTherme & Saunen) (20 Min.) **4,50 €**

Bei dieser außergewöhnlichen Überwasser-Massage entspannen Sie Ihren Körper und Geist mit der Kraft des Wassers.



**Turmalin-Dom** (VitalTherme & Saunen) (20 Min.) **4,50 €**

Relaxen Sie unter 500 Edelsteinen und spüren Sie wie die Infrarotenergie für mehr Vitalität mit Detox- & Anti-Age-Effekt sorgt.

Lassen Sie sich berühren und genießen Sie die duftenden Öle oder wohltuenden Peelings bei einem der vielen ausgewählten Treatments unserer Massage-Partner.



**Massage Oase**



in der Therme  
täglich von 11–18 Uhr

Reservierung:  
Tel.: 08122-228-980  
[www.messageoase-erding.de](http://www.messageoase-erding.de)

**Massage & Beauty**



VitalTherme & Saunen  
täglich von 11–18 Uhr

Reservierung:  
Tel.: 08122-550-4350  
[www.dayspa-thermeerding.de](http://www.dayspa-thermeerding.de)

**Palazzo  
Massage & Spa**



im Wellenbad  
täglich von 11–18 Uhr

Reservierung:  
Tel.: 08122-550-1350  
[www.palazzo-thermeerding.de](http://www.palazzo-thermeerding.de)