

# Therme

Zeit <small>Time</small>	Aktion <small>Ceremony</small>	Ort <small>Location</small>
10:15 10:30	Salz- und Maskenausgabe Aqua Bingo	Gesundheitsbar Thermenhalbinsel
11:15	Guten Morgen Fit <small>(Wassergymnastik)</small>	Thermenhalbinsel
12:15	Salz- und Maskenausgabe	Gesundheitsbar
13:15	Wassergymnastik	Thermenhalbinsel
14:15	Salz- und Maskenausgabe	Gesundheitsbar
16:15	Salz- und Maskenausgabe	Gesundheitsbar
17:15	After WorkOut <small>(Wassergymnastik)</small>	Thermenhalbinsel
18:15	Salz- und Maskenausgabe	Gesundheitsbar
19:15	Hydro Power <small>(Wassergymnastik)</small>	Thermenhalbinsel
20:15	Salz- und Maskenausgabe	Gesundheitsbar
21:15	Float & Relax <small>(Schweben auf Poolnudeln zu sanften Klängen von Klassik Radio)</small>	Großes Themenbecken

## Gutscheine zum Vorteilspreis

Wählen Sie zwischen einem einmaligen Angebot für die textilen Familienbereiche Therme & Erlebnisbad oder einem Paket für einen entspannten Wellnessstag in der textilfreien VitalTherme & Saunen (ab 16 Jahren).








Nur online erhältlich unter  
[www.shop.therme-erding.de](http://www.shop.therme-erding.de)



# VitalOase

(ab 16 Jahren • Zutritt + 8 € • auch am Drehkreuz zubuchbar)



Zeit <small>Time</small>	Aktion <small>Ceremony</small>	Ort <small>Location</small>
10:10 10:40	Salz- und Maskenausgabe CocoCreme (Kokoscreme)	Bambusbar Dschungel-Lodge (65°C)
11:15 	Wir wollen die Eisbären sehen (beeriges Smoothie-Eis)	Meditationshaus (75°C)
12:10 12:15 12:40	Vitalerde- und Maskenausgabe Fit durch den Tag (Saft von  ) SheaBeauty (Sheabutter)	Bambusbar Kugulus (70°C) Dschungel-Lodge (65°C)
13:15 	Nordmann Teint (erneuerndes Salzpeeling) Duftreise „La Dolce Vita“	Meditationshaus (75°C) Erderaum · Elementarium
14:10 14:15 14:40	Salz- und Maskenausgabe Duftreise Frozen Jungle (leckeres Eis)	Bambusbar Kugulus (70°C) Dschungel-Lodge (65°C)
15:15 	Mach's dir hyggelig (leckere Kekse) Duftreise „Bali“	Meditationshaus (75°C) Erderaum · Elementarium
16:10 16:15 16:40	Vitalerde- und Maskenausgabe Tee Zeremonie SheaBeauty (Sheabutter)	Bambusbar Kugulus (70°C) Dschungel-Lodge (65°C)
17:15 	Like a Hotpot in a Snowstorm (wärmende Trinkschoki)	Meditationshaus (75°C)
18:10 18:15 18:35 18:40	Salz- und Maskenausgabe Klangschalen Zeremonie Duftreise „1001 Nacht“ CocoCreme (Kokoscreme)	Bambusbar Kugulus (70°C) Erderaum · Elementarium Dschungel-Lodge (65°C)
19:15 	HaarTrolle (pflegende Haarkur)	Meditationshaus (75°C)
20:15	Beauty Zeremonie (wohltuende Gesichtsmaske)	Kugulus (70°C)
21:00 21:15 21:40	Fruity Moment (Fruchtcocktail von  ) Alter Schwede ... ist das heiß (Menthol Kristalle) SheaBeauty (Sheabutter)	Sprudel-Terrassen Meditationshaus (85°C) Dschungel-Lodge (65°C)



## Hoch oben im Norden ...

Lassen Sie sich im November von unserem abwechslungsreichen Aufgussprogramm unter dem Motto „Nordic Lights“ verwöhnen. Alle Spezial-Aktionen sind mit diesem Icon gekennzeichnet:



# Textilfreie Vital Therme & Saunen

Als Gast der VitalTherme & Saunen stehen Ihnen alle geöffneten Bereiche der Therme Erding zur Verfügung.  
(ab 16 Jahren • Zutritt + 15 € • auch am Drehkreuz zubuchbar)



Zeit <i>Time</i>	Aktion <i>Ceremony</i>	Ort <i>Location</i>
10:00	Guten Morgen Aufguss *Sa./So./bay, Feiertage & Ferien 	Finnenstube (90°C)
	Fruit Explosion *Sa./So./bay, Feiertage & Ferien 	Villa Toscana (70°C)
10:30	Salzaufguss *Sa./So./bay, Feiertage & Ferien	Solestollen (65°C)
	Guten Morgen Aufguss *werktags 	Finnenstube (90°C)
	Fruit Explosion *werktags 	Villa Toscana (70°C)
10:45	 Elfengleich (Maskenausgabe)	Alpenstadl (85°C)
11:00	Räucherzeremonie	Meditationssauna (70°C)
	Salzbad	Meditationsbecken
	Backe Backe Brötchen	Backstube (55°C)
11:30	Salzaufguss	Solestollen (65°C)
11:45	Maskenausgabe	Ladies only
	Salzausgabe	Salzsteinzimmer (55°C)
12:00	 Rosentraum (Aufguss & Peelingausgabe)	Rosenpavillon (80°C)
	Eishauch	Finnenstube (90°C)
	Aurora (Aufguss & Maskenausgabe)	Meditationssauna (70°C)
	Fahnenaufguss  *Sa./So./bay, Feiertage & Ferien	Kelten-Thron-Sauna (75°C)
	Aqua Balance	Meditationsbecken
12:15	Xocolat (Sheabutterausgabe)	Tropensauna (65°C)
12:30	Aromaaufguss *Sa./So./bay, Feiertage & Ferien	Kelosauna (95°C)
	Duftreise 	Seesauna (70°C)
12:45	 Juwelen des Mondes (Maskenausgabe)	Geysirhöhle (60°C)
13:00	Klangschalenaufguss	Meditationssauna (70°C)
	Birkensud 	Russische Banja (75°C)
13:15	Sugar Dreams (Zucker-Peeling Ausgabe)	Tropensauna (65°C)
	Heilmoorausgabe	Nebelwald (40°C)
13:30	Women Only	Zirbelstube (55°C)
	Aromaaufguss	Kelosauna (95°C)
	Nordzauber 	Citrussauna (75°C)
13:45	 Salzausgabe	Salzsteinzimmer (55°C)
	Maskenausgabe	Ladies only
14:00	Kneipp-Aufguss	Finnenstube (90°C)
	Fahnenaufguss 	Kelten-Thron-Sauna (75°C)
	Salzaufguss	Solestollen (65°C)
14:15	Honigausgabe	Nebelwald (40°C)
	Hörreise 	Seesauna (70°C)
	Salzbad	Meditationsbecken
14:30	Aromaaufguss	Kelosauna (95°C)
	Men Only	Zirbelstube (55°C)
14:45	 Elfengleich (Maskenausgabe)	Alpenstadl (85°C)
	 Juwelen des Mondes (Maskenausgabe)	Geysirhöhle (60°C)
15:00	 Aurora (Aufguss & Maskenausgabe)	Meditationssauna (70°C)
	Birkensud 	Russische Banja (75°C)
	Aqua Balance	Meditationsbecken
	Backe Backe Brötchen	Backstube (55°C)
	Salzaufguss	Solestollen (65°C)
15:15	Heilmoorausgabe	Nebelwald (40°C)
	Xocolat (Sheabutterausgabe)	Tropensauna (65°C)
15:30	Summer Feeling 	Citrussauna (75°C)
	Aromaaufguss	Kelosauna (95°C)
	Mentale Entspannung	Yin & Yang (Ruheraum)
	Women Only	Zirbelstube (55°C)
15:45	Salzausgabe	Salzsteinzimmer (55°C)
16:00	Rosentraum (Aufguss & Peelingausgabe)	Rosenpavillon (80°C)
	Fahnenaufguss 	Kelten-Thron-Sauna (75°C)
	Salzaufguss	Solestollen (65°C)
16:15	 Eishauch	Finnenstube (90°C)
	Honigausgabe	Nebelwald (40°C)
	Sugar Dreams (Zucker-Peeling Ausgabe)	Tropensauna (65°C)
16:30	Men Only	Zirbelstube (55°C)
	Duftreise  *dienstags „RAUSCH der Sinne“ (Haarkur) 	Seesauna (70°C)
	Aromaaufguss	Kelosauna (95°C)
16:45	 Juwelen des Mondes (Maskenausgabe)	Geysirhöhle (60°C)
17:00	Backe Backe Brötchen	Backstube (55°C)
	Birkensud 	Russische Banja (75°C)
	Salzaufguss	Solestollen (65°C)
17:15	 Aurora (Aufguss & Maskenausgabe)	Meditationssauna (70°C)
	Salzbad	Meditationsbecken
	Heilmoorausgabe	Nebelwald (40°C)
17:30	Aromaaufguss	Kelosauna (95°C)
	Summer Feeling 	Citrussauna (75°C)
	Women Only	Zirbelstube (55°C)
17:45	Maskenausgabe	Ladies only
	Salzausgabe	Salzsteinzimmer (55°C)
18:00	Kneipp-Aufguss	Finnenstube (90°C)
	Salzaufguss	Solestollen (65°C)
	Fahnenaufguss 	Kelten-Thron-Sauna (75°C)
	Aqua Balance	Meditationsbecken
18:15	Honigausgabe	Nebelwald (40°C)
	Xocolat (Sheabutterausgabe)	Tropensauna (65°C)
18:30	Men Only	Zirbelstube (55°C)
	Aromaaufguss	Kelosauna (95°C)
18:45	 Elfengleich (Maskenausgabe)	Alpenstadl (85°C)
	 Juwelen des Mondes (Maskenausgabe)	Geysirhöhle (60°C)
19:00	Räucherzeremonie	Meditationssauna (70°C)
	Birkensud 	Russische Banja (75°C)
	Backe Backe Brötchen	Backstube (55°C)
	Salzaufguss	Solestollen (65°C)
19:15	Sugar Dreams (Zucker-Peelingausgabe)	Tropensauna (65°C)
	Heilmoorausgabe	Nebelwald (40°C)
19:30	Woman Only	Zirbelstube (55°C)
	Aromaaufguss	Kelosauna (95°C)
	Nordzauber 	Citrussauna (75°C)
	Mentale Entspannung	Yin & Yang (Ruheraum)
19:45	Salzausgabe	Salzsteinzimmer (55°C)
	Maskenausgabe	Ladies only
20:00	 Aurora (Aufguss & Maskenausgabe)	Meditationssauna (70°C)
	Rosentraum (Aufguss & Peelingausgabe)	Rosenpavillon (80°C)
	Fahnenaufguss 	Kelten-Thron-Sauna (75°C)
	Salzaufguss	Solestollen (65°C)
20:15	Honigausgabe	Nebelwald (40°C)
	Hörreise 	Seesauna (70°C)
20:30	Men Only	Zirbelstube (55°C)
	Aromaaufguss	Kelosauna (95°C)
20:45	 Juwelen des Mondes (Maskenausgabe)	Geysirhöhle (60°C)
21:00	Klangschalenaufguss	Meditationssauna (70°C)
	Birkensud 	Russische Banja (75°C)
21:15	Xocolat (Sheabutterausgabe)	Tropensauna (65°C)
21:30	Fruit Explosion 	Villa Toscana (70°C)
21:45	Salzausgabe	Salzsteinzimmer (55°C)
22:00	Salzaufguss	Solestollen (65°C)
	Fahnenaufguss 	Kelten-Thron-Sauna (75°C)
	Gute-Nacht-Aufguss 	Finnenstube (90°C)
23:00	Überraschungsaufguss *samstags	Finnenstube (90°C)

Weitere Aufgüsse und Änderungen entnehmen Sie bitte der digitalen Aufgusstafel!