


# Therme

Zeit <i>Time</i>	Aktion <i>Ceremony</i>	Ort <i>Location</i>
10:15 10:30	Salz- und Maskenausgabe Aqua Bingo	Gesundheitsbar Thermenhalbinsel
11:15	Guten Morgen Fit (Wassergymnastik)	Thermenhalbinsel
12:15	Salz- und Maskenausgabe	Gesundheitsbar
13:15	Wassergymnastik	Thermenhalbinsel
14:15	Salz- und Maskenausgabe	Gesundheitsbar
15:15	Family Fit (Wassergymnastik) *Wochenende/ bay. Ferien	Thermenhalbinsel
16:15	Salz- und Maskenausgabe	Gesundheitsbar
17:15	After WorkOut (Wassergymnastik)	Thermenhalbinsel
18:15	Salz- und Maskenausgabe	Gesundheitsbar
19:15	Hydro Power (Wassergymnastik)	Thermenhalbinsel
20:15	Salz- und Maskenausgabe	Gesundheitsbar
21:15	Float & Relax (Schweben auf Poolnudeln zu sanften Klängen von Klassik Radio) 	Großes Thermenbecken

## Tagesprogramm Wellenbad

Alle Informationen zu unserem kostenlosen Zusatzprogramm finden Sie auf den Infoscreens im Wellenbad.



## 100% GRATIS

- ✦ Für alle Wasserratten bis 15 Jahre
- ✦ Freier Tageseintritt zum Geburtstag
- ✦ Geburtstagsüberraschung

Anmeldung unter [www.therme-kidsclub.de](http://www.therme-kidsclub.de)

# VitalOase

(ab 16 Jahren • Zutritt + 8 € • am Drehkreuz zubuchbar)



Zeit <i>Time</i>	Aktion <i>Ceremony</i>	Ort <i>Location</i>
10:15	Salz- und Maskenausgabe	Bambusbar
10:45	CocoCreme (Kokoscreme)	Dschungel-Lodge (65°C)
11:15	Aufsalzung Strawberry Fields (erfrischendes Erdbeer-Minz-Smoothie-Eis)	Vitalbad (Römische Villa) Meditationshaus (75°C)
12:15	Vitalerde- und Maskenausgabe	Bambusbar
12:45	SheaBeauty (Sheabutter)	Dschungel-Lodge (65°C)
13:15	Coco Jumbo (süße Verführung)	Meditationshaus (75°C)
14:15	Salz- und Maskenausgabe	Bambusbar
	Aufsalzung	Vitalbad (Römische Villa)
14:45	Frozen Jungle (leckere Eis-Ausgabe)	Dschungel-Lodge (65°C)
15:15	Jungle-Drum (erfrischender Jungle-Drink von <b>Capri-Sun</b> )	Meditationshaus (75°C)
16:15	Vitalerde- und Maskenausgabe	Bambusbar
16:45	SheaBeauty (Sheabutter)	Dschungel-Lodge (65°C)
17:15	Pfiffige Pfingstrose (Rosenblüten Gesichtsmaske) Aufsalzung	Meditationshaus (75°C) Vitalbad (Römische Villa)
18:15	Salz- und Maskenausgabe	Bambusbar
18:45	CocoCreme (Kokoscreme)	Dschungel-Lodge (65°C)
19:15	Holunder Wunder (alkoholfreier Cocktail)	Meditationshaus (75°C)
21:00	Sparkling Moment (Sekt von <b>TERRA SERENA</b> )	Sprudel-Terrassen
21:15	Fire & Ice (Mentholkristalle und Crushed Ice)	Meditationshaus (75°C)














## So fühlt sich Sommer an!

Lassen Sie sich von unserem abwechslungsreichen Aufgussprogramm in der VitalOase unter dem Motto „Musik-Sommer“ verwöhnen.

Alle Spezial-Aktionen sind mit dem Icon gekennzeichnet!



Als Gast der VitalTherme & Saunen stehen Ihnen  
(ab 16 Jahren • Zutritt + 15 €

Zeit <i>Time</i>	Aktion <i>Ceremony</i>	Ort <i>Location</i>
10:00	Guten Morgen Aufguss *Wochenende / bay. Ferien  Fruit Explosion *Wochenende / bay. Ferien	Finnenstube (80°C) Villa Toscana (70°C)
10:30	Salzaufguss *Wochenende / bay. Ferien Guten Morgen Aufguss *werktags  Fruit Explosion *werktags	Solestollen (65°C) Finnenstube (80°C) Villa Toscana (70°C)
10:45 	Copacabana (sommerliche Gesichtsmaske)	Alpenstadl (85°C)
11:00	Meditationsaufguss	Meditationssauna (70°C)
11:30	Birkensud  *Wochenende / bay. Ferien Salzaufguss	Russische Banja (70°C) Solestollen (65°C)
11:45	Maskenausgabe Salzausgabe	Ladies only Salzsteinzimmer (60°C)
12:00	Rosentraum Fahnenaufguss  *Wochenende / bay. Ferien Aqua Balance	Rosenpavillon (80°C) Kelten-Thron-Sauna (70°C) Meditationsbecken
12:30	Aromaaufguss *Wochenende / bay. Ferien Duftreise	Kelosauna (85°C) Seesauna (70°C)
12:45 	Detox Power (Heilerde-Ausgabe)	Geysirhöhle (60°C)
13:00	Klangschalenaufguss Birkensud 	Meditationssauna (70°C) Russische Banja (70°C)
13:15	Sugar Dreams Heilmoorausgabe	Tropensauna (65°C) Nebelwald (40°C)
13:30	Woman Only Aromaaufguss	Zirbelstube (60°C) Kelosauna (85°C)
13:45 	Hot Summer  Salzausgabe Maskenausgabe	Citrussauna (70°C) Salzsteinzimmer (60°C) Ladies only
14:00	Atemwohl Salzaufguss Fahnenaufguss 	Finnenstube (80°C) Solestollen (65°C) Kelten-Thron-Sauna (70°C)
14:15	Honigausgabe	Nebelwald (40°C)
14:30	Aromaaufguss Duftzeremonie	Kelosauna (85°C) Villa Toscana (70°C)
14:45 	Men Only Copacabana (sommerliche Gesichtsmaske) Detox Power (Heilerde-Ausgabe)	Zirbelstube (60°C) Alpenstadl (85°C) Geysirhöhle (60°C)

# Therme & Saunen





alle geöffneten Bereiche der Therme Erding zur Verfügung.  
 • auch am Drehkreuz zubuchbar)

Zeit <i>Time</i>	Aktion <i>Ceremony</i>	Ort <i>Location</i>
15:00 	Sommerbrise (Aufguss & Maske) Birkensud  Aqua Balance	Meditationssauna (70°C) Russische Banja (70°C) Meditationsbecken
15:15	Heilmoorausgabe	Nebelwald (40°C)
15:30	Summer Feeling  Aromaaufguss Woman Only	Citrussauna (70°C) Kelosauna (85°C) Zirbelstube (60°C)
15:45	Salzausgabe	Salzsteinzimmer (60°C)
16:00	Rosentraum Fahnenaufguss  Salzaufguss	Rosenpavillon (80°C) Kelten-Thron-Sauna (70°C) Solestollen (65°C)
16:15	Honigausgabe Sugar Dreams	Nebelwald (40°C) Tropensauna (65°C)
16:30	Men Only Duftreise *dienstags „RAUSCH der Sinne“ (Haarkur)  Aromaaufguss	Zirbelstube (60°C) Seesauna (70°C) Kelosauna (85°C)
16:45 	Detox Power (Heilerde-Ausgabe)	Geysirhöhle (60°C)
17:00	Meditationsaufguss Birkensud 	Meditationssauna (70°C) Russische Banja (70°C)
17:15	Heilmoorausgabe	Nebelwald (40°C)
17:30	Aromaaufguss Summer Feeling  Woman Only	Kelosauna (85°C) Citrussauna (70°C) Zirbelstube (60°C)
17:45	Maskenausgabe Salzausgabe	Ladies only Salzsteinzimmer (60°C)
18:00	Atemwohl Salzaufguss Fahnenaufguss  Aqua Balance	Finnenstube (80°C) Solestollen (65°C) Kelten-Thron-Sauna (70°C) Meditationsbecken
18:15	Honigausgabe	Nebelwald (40°C)
18:30	Men Only Duftzeremonie Aromaaufguss	Zirbelstube (60°C) Villa Toscana (70°C) Kelosauna (85°C)
18:45 	Copacabana (sommerliche Gesichtsmaske) Detox Power (Heilerde-Ausgabe)	Alpenstadl (85°C) Geysirhöhle (60°C)

# Textilfreie VitalTherme & Saunen

(ab 16 Jahren • Zutritt + 15 € • auch am Drehkreuz zubuchbar)

Zeit <i>Time</i>	Aktion <i>Ceremony</i>	Ort <i>Location</i>
19:00	Klangschalenzeremonie Birkensud 	Meditationssauna (70°C) Russische Banja (70°C)
19:15	Sugar Dreams Heilmoorausgabe	Tropensauna (65°C) Nebelwald (40°C)
19:30	Woman Only Aromaaufguss	Zirbelstube (60°C) Kelosauna (85°C)
19:45 	Hot Summer  Maskenausgabe Salzausgabe	Citrussauna (70°C) Ladies only Salzsteinzimmer (60°C)
20:00	Rosentraum Fahnenaufguss  Salzaufguss	Rosenpavillon (80°C) Kelten-Thron-Sauna (70°C) Solestollen (65°C)
20:15	Hörreise  Honigausgabe	Seesauna (70°C) Nebelwald (40°C)
20:30	Men Only Aromaaufguss	Zirbelstube (60°C) Kelosauna (85°C)
20:45 	Detox Power (Heilerde-Ausgabe)	Geysirhöhle (60°C)
21:00 	Sommerbrise (Aufguss & Maske) Birkensud 	Meditationssauna (70°C) Russische Banja (70°C)
21:30	Fruit Explosion *Fr./Sa./bay, Ferien	Villa Toscana (70°C)
21:45	Salzausgabe *Fr./Sa./bay, Ferien	Salzsteinzimmer (60°C)
22:00	Fahnenaufguss  Gute Nacht Aufguss *Fr./Sa./bay, Ferien	Kelten-Thron-Sauna (70°C) Finnenstube (80°C)

Weitere Aufgüsse und Änderungen entnehmen Sie bitte der digitalen Aufgusstafel!

